

“

Le vinaigre de cidre fait maigrir !

”

C'est faux ! 

Selon [sante.fr](https://www.sante.fr), il existe très peu d'éléments factuels pour soutenir cette hypothèse, mais le vinaigre de cidre aurait un effet favorable sur le contrôle de la glycémie et des taux sanguins totaux de cholestérol.*

Mieux décrypter les informations en ligne
pour mieux maîtriser votre santé avec Pix.

Découvrez les parcours Pix sur les usages du numérique liés à la santé

Accompagnez tous les citoyens, qu'ils soient à l'aise ou en difficulté avec le numérique, avec :

- **Des parcours thématiques jouables sans inscription et en 5 à 15 minutes** pour aborder les compétences numériques indispensables pour prendre soin de sa santé au quotidien
- **Des recommandations de ressources** adaptées à tous les niveaux pour aider à progresser



Scannez pour

découvrir le parcours

**“Informations en
santé”**



“

À chaque rendez-vous chez le médecin,
je dois emporter toutes mes précédentes
analyses.

”

C'est faux ! 

Grâce à Mon espace santé et le Dossier médical partagé, plus besoin de
vous charger de tout votre historique médical !

Mieux maîtriser sa santé et le numérique avec Pix.

Découvrez les parcours Pix sur les usages du numérique liés à la santé

Accompagnez tous les citoyens, qu'ils soient à l'aise ou en difficulté avec le numérique, avec :

- **Des parcours thématiques jouables sans inscription et en 5 à 15 minutes** pour aborder les compétences numériques indispensables pour prendre soin de sa santé au quotidien
- **Des recommandations de ressources** adaptées à tous les niveaux pour aider à progresser



Scannez pour

découvrir le parcours

“Découverte de

Mon espace santé”



“

Suivre ses remboursements
en santé, c'est compliqué...

”

C'est faux ! 

| Rien de plus simple : rendez-vous sur votre compte ameli.fr !

Mieux maîtriser sa santé et le numérique avec Pix.

Découvrez les parcours Pix sur les usages du numérique liés à la santé

Accompagnez tous les citoyens, qu'ils soient à l'aise ou en difficulté avec le numérique, avec :

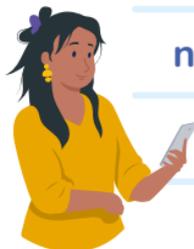
- **Des parcours thématiques jouables sans inscription et en 5 à 15 minutes** pour aborder les compétences numériques indispensables pour prendre soin de sa santé au quotidien
- **Des recommandations de ressources** adaptées à tous les niveaux pour aider à progresser



Scannez pour

découvrir le parcours

**“Outils publics du
numérique en santé”**



“

Un hôpital a le droit d'utiliser mes données de santé pour me vendre des médicaments ou des soins.

”

C'est faux ! 

78% des Français redoutent que leurs données de santé soient utilisées à des fins commerciales : vos données partagées aux professionnels de santé ne peuvent servir qu'à mieux vous soigner ! *

Mieux maîtriser le numérique et ses données de santé avec Pix.

Découvrez les parcours Pix sur les usages du numérique liés à la santé



Accompagnez tous les citoyens, qu'ils soient à l'aise ou en difficulté avec le numérique, avec :

- **Des parcours thématiques jouables sans inscription et en 5 à 15 minutes** pour aborder les compétences numériques indispensables pour prendre soin de sa santé au quotidien
- **Des recommandations de ressources** adaptées à tous les niveaux pour aider à progresser



Scannez pour

découvrir le parcours

“Recherche

d'informations et

données de santé”

Sources : Enquête "Le numérique en santé : ce qu'en pensent les français" (2024), menée par la Délégation au numérique en santé (DNS) avec Verianet Harris Interactive ; Articles L. 1111-8 et L 4113-7 du Code de la santé publique, en vigueur depuis le 22 juin 2000