



Masculinisme, un cyber-endoctrinement ?

Synthèse des échanges et ressources
NEC 28 Avril 2026 – Châteaudun

Un atelier de discussion et réflexion sur le masculinisme, les mécanismes qui l'alimente, les postures à adopter, et les ressources sur lesquelles s'appuyer.

Animé par Fabien Vidal co-fondateur de Glitches

L'atelier - Contenus et échanges	2
Pourquoi avez-vous souhaité participer à l'atelier ?	2
Quelques concepts - échanges	2
Masculinisme : des étapes du (cyber)endoctrinement	4
Quelles postures d'accompagnement - échanges	9
Ressources	11
Glitches ?	13
Enquête NUAJE - à relayer aux 12-24 ans jusqu'au 15 juillet 2026	13
Le catalogue de formations Glitches	15

L'atelier – Contenus et échanges

Merci à Louis Cartier (Chargé de mission Hub-Lo du Cher, Pôle Numérique – Info jeune Centre Val de Loire) qui a pris en note les échanges pendant l'atelier (**retranscrits en fuschia**)

L'atelier a été animé sous forme de discussion pendant 1h avec 25 à 30 participants



Pourquoi avez-vous souhaité participer à l'atelier ?

Premiers échanges avec la salle :

- C'est un sujet d'actualité. On assiste à un retour en arrière ("travail, famille, patrie") avec un oubli ou une réécriture de l'histoire.
- C'est un sujet en lien avec l'IA, et les réseaux sociaux.
- C'est un sujet brûlant, qui nécessite vigilance et attention. Vis-à-vis de jeunes particulièrement sensibles/exposés.
- C'est un sujet étrangement peu ou pas abordé pour le moment. Je suis surpris (promeneur du net).
- Comment l'aborder auprès des ados ? Je suis en questionnement sur posture à adopter (promeneur du net).
- J'ai été témoin de l'apparition du terme "consentement" dans l'espace public, d'où mon étonnement et écho(s) sur le sujet masculiniste de plus en plus prégnant.



Quelques concepts – échanges

Féminisme / Masculinisme. Sont-ils opposés ?

- "C'est la même chose"
- Non, ce n'est pas la même chose : logique de domination vs féminisme qui n'est une domination
- Il y a une politisation de discours masculinistes en réaction à un supposé discours féministe "dominateur et castrateur"
- Le masculinisme est une revendication de la domination de l'homme sur la femme vs une revendication de l'égalité hommes/femmes pour le féminisme
 - Ce n'est pas une lutte pour l'égalité
 - On peut faire la comparaison entre le racisme et l'antiracisme
- Pour certains, le terme "Virilisme" serait plus juste que masculinisme qui porte à confusion.

Mâle Alpha

- C'est le mâle dominant (but à atteindre dans certains discours masculinistes)
- C'est un Chef de meute, rôle tribal, chasseur

- La domination revendiquée n'est pas seulement vis-à-vis des femmes : c'est une domination du masculin sur le masculin
- C'est une dérive sectaire, un endoctrinement
- Atteindre cet idéal alimente un modèle économique, le business des influenceurs. (Vente de "méthode(s)", basées sur la volonté, détermination, mais avec des prix élevés et des "places limitées")
- Cela m'évoque la Dark Romance (littérature mettant en scène des rapports de domination Homme-Femme, voire des situations de non consentement, très lue par les adolescentes et jeunes femmes). Je suis préoccupée par le succès de ce genre

Mâle Sigma

- Contrôle de soi-même vers la perfection, n'avoir besoin de personne, être autonome, loup solitaire

Incel

- "Célibataire Involontaire"

Bodycount (nombre de corps)

- C'est le nombre de partenaires sexuels que l'on a eu. C'est mieux lorsqu'il est élevé pour les hommes / et faible (1 ou 2) pour les femmes
- Le terme BodyCount est un terme militaire, qui veut dire "nombre de morts", ou le nombre de cibles que l'on a réussies à abattre
- Influence masculiniste du terme, mais qui rentre dans la norme (il devient mainstream, se diffuse)
 - Enfin... Ce concept n'est pas nouveau. Et il existait déjà quand j'étais une jeune femme.
- Analogie de la serrure :
 - Le sexe de l'homme est comme une clef, c'est bien si elle ouvre toutes les serrures.
 - Le sexe d'une femme est comme une serrure, il faut qu'une seule clef ne puisse l'ouvrir.
- Citation d'un influenceur masculiniste : "si elle a déjà eu un mec avant, c'est une pute"

Redpill (pilule rouge)

- Choix de reprendre en main sa masculinité (référence à Matrix, culture pop)
- Notion d'éveil : La société est corrompue, il faut aller au-delà des défauts de la société pour voir la réalité du monde ("prendre la pilule rouge") :
 - les femmes sont castratrices, menteuses
 - La société t'oblige à te sentir mal. La Redpill est le remède.
- Mouvement d'hommes structuré, communauté
- Référence très prisée par l'extrême droite

Masculinisme : des étapes du (cyber)endoctrinement



Préparation

L'intention de l'atelier était d'alimenter une discussion sur différentes étapes d'endoctrinement vers le masculinisme, des premiers pas jusqu'au pire.

Dans un autre contexte (autour d'une table) à chaque étape, 4 ou 5 cartes auraient été posées avec un mot ou une expression au recto, et une explication au verso.

Ambiance sociétale <i>Au-delà des comportements des hommes qui basculent dans le masculinisme, quelques éléments de l'ambiance contemporaine de la société sur le sujet des relations Homme-Femme</i>	
Recto	Verso
Consentement	Apparition du mot "consentement" dans la manière de parler des rapports hommes-femmes aux jeunes, qui était absent (ou peu prononcé) jusqu'à peu D'autres événements accompagnent cette prise de conscience : #MeToo, le retentissement du procès Mazan...
Sexcession	Constat de l'auteur Vincent Coquerel dans son livre : <i>"Ce qui est observable, c'est une désynchronisation progressive des affects, et des représentations, entre hommes et femmes. Ce phénomène, que j'ai appelé « sexcession », prend la forme d'un éloignement progressif entre ces populations. Côté démographique, la natalité chute alors que le célibat grimpe. (...) D'autre part, la sexualité est devenue un terrain de méfiance et de désenchantement."</i>
Divertissements sexistes	La série générée par IA <i>"l'Ile de la Skibidifruit tentation"</i> qui a un succès fulgurant en France auprès des jeunes, alors qu'elle met en scène des relations Hommes-Femme très sexistes.
#Yourbodymychoice	Contre réaction anti-féministe et anti-progressiste aux Etats-Unis, au second mandat de Donald Trump. Avec l'un de ses soutiens détournant #MyBodyMyChoice en #YourBodyMyChoice , ainsi que le fait que l'administration Trump "déconseille" l'usage de mots comme "féminisme", "inclusion", "femmes" dans la recherche pour obtenir des financements fédéraux.

Les portes d'entrée <i>Quelques chemins qui ouvrent les portes vers le masculinisme.</i> <i>Même si à l'origine, l'intention de celui qui s'y aventure n'était pas forcément sexiste.</i>	
Recto	Verso
Algorithme	Sur les réseaux sociaux : <i>"En 20 minutes un jeune garçon tombe forcément sur du contenu masculiniste."</i>
Questionnement sur la relation "homme-femme"	Sur les réseaux sociaux : <i>"Avec une simple "Comment plaire aux filles", un jeune tombe sur un coach en séduction"</i>
"Devenir la meilleure version de soi"	Une envie de se prendre en main, qui entraîne dans des contenus motivants, mais culpabilisants, et qui glissent vers le masculinisme <i>"Dès qu'un jeune va se poser des questions sur sa musculation, sur les relations homme-femme, et bien ils vont lui donner des informations pour que ça aille mieux"</i> <i>"Un homme ça se construit. Et on y va étape par étape"</i>
Autonomie financière	Porte d'entrée par les cryptomonnaies et autres démarches (auto-)entrepreneuriales <i>"Les jeunes voient des contenus sur les réseaux sociaux. Des richesses qu'ils n'ont pas, et après ils veulent ci et ça. Et ils se sentent mal"</i> Glisse vers le fait qu'être autonome financièrement est un prérequis pour être désirable auprès des femmes, mais important pour leur "permettre" de ne pas travailler.
Déception amoureuse	Très vite, on tombe sur des contenus MGTOW (<i>"Men going their own way"</i>, <i>"Hommes suivant leur propre voie"</i>), qui peuvent trouver écho lors de ce moment difficile : <i>"Les femmes sont menteuses, castratrices et manipulatrices"</i>

L'embrigadement <i>Quelques mécanismes et cheminements qui font glisser de contenus divers vers un sexisme toxique, parfois assumé et revendiqué</i>	
Recto	Verso
Prédicateur	Influenceurs qui postent très régulièrement du contenu avec des conseils de vie, sur ce qui est bon, ce qui

	mauvais ; sur le même mode qu'un prédicateur portant la bonne parole Exemple de Killian Sensei : <i>"Cette chaîne s'adresse avant tout aux âmes conscientes, éveillées, prêtes à affronter la vérité. Ici, on parle sans filtre, sans masque, sans compromis. (...)"</i>
Business du Coaching	Exemple de publicité que j'ai reçue (homme de 46 ans) <i>"Le secret, c'est de reprendre le contrôle de sa testostérone pour te transformer en véritable machine à brûler du gras. J'ai créé un guide complet qui va t'expliquer comment faire étape pas à pas."</i> <i>"Tu devras cependant montrer ta volonté et ta détermination lors de l'appel avec notre expert, car nos places sont limitées et les hommes de plus de 35 ans sont prioritaires"</i> Répond à une anxiété liée à sa désirabilité en tant qu'homme, mais à condition d'être sélectionné. Être accepté dans ce groupe (et avoir le droit de payer) est un privilège dont il faut se montrer à la hauteur.
"Trouver son coin"	Un cheminement, où l'on passe de communauté en communauté, jusqu'à trouver un endroit plus discret, où l'on se sent bien et où l'on a le sentiment de pouvoir parler et être compris. Si ce cheminement existe aussi pour les autres centres d'intérêt (jeux de rôles, musique...), il peut conduire dans des communautés où les discours sont radicaux et haineux. <i>"Tu vas sur internet, puis tu passes de communautés en communauté, et puis tu arrives sur un forum, où ça commence à être un peu plus virulent entre mec"</i>
Dynamique de groupe	Un exemple est celui des "pickup artists" qui s'encouragent mutuellement à aborder le plus grand nombre de femmes dans la rue. Pas tant pour faire connaissance, mais pour transformer ces femmes en score et en mesure de sa performance. Bilan en live sur un groupe de discussion : -<i>"Premier abordage, premier numéro avec une meuf de mon immeuble"</i> -<i>"3e numéro en 11 tentatives"</i> -<i>"J'en suis à 18, 19 abordages, je vais rentrer"</i>

Les bas-fonds <i>Lorsque le masculinisme passe de "discussions où l'on parle vrai entre gars", vers des conséquences dans ses relations, voire des actes répréhensibles graves</i>	
Recto	Verso
Last-minute resistance	"Résistance de dernière minute" Extrait "Dans la peau d'un mascu", partie 9 "Des "jeux" dangereux" "Extrait d'un cours en ligne : "J'ai réussi à lui retirer son soutien-gorge. Mais ça bloque au niveau de la culotte. Bon, qu'est-ce que je fais ? Étape d'avant, je retourne sur les seins. Les seins, ça passe toujours. OK (...) On réessaye un coup d'enlèvement de culotte. Merde, ça ne marche pas encore. Donc on revient à l'étape d'avant encore une fois (...) Tu sais c'est comme du football américain" Cours sur la méthode pour forcer "le consentement". L'ensemble de l'audience en ligne acquiesce.
Dégradation de relations parfois jusqu'à l'extrême	Voir article "Un mec comme lui, sombrer là-dedans ? Aussi vite ?" du 24 mai 2025, par Laure Coromines dans Le Monde. Plusieurs témoignages de femmes dont le conjoint a basculé dans le masculinisme, au détriment du couple, voire en transformant en harcèlement ou menaces de mort.
Cyberharcèlement	"Dans la peau d'un mascu" partie 13 – "La haine masculiniste à l'oeuvre : l'enfer du cyberharcèlement" Cette partie relate la manière dont Thiphaine D a fait l'objet de harcèlement à l'issue d'un débat sur l'écriture inclusive, où elle défendait "la féminine universelle" Alex Hitchens a fait plusieurs vidéos en réaction à ce débat dont "Cette féministe me fait peur !" puis "Cette femme me terrorise", contribuant à ce déferlement de harcèlement. Le type de messages qu'elle a reçu : "Arrête de nous faire chier avec tes discours féministes de merde ! T'es finie à la pisse. Suicide-toi sale pute"
Intersectionnalité des haines	"Dans la peau d'un mascu", partie "12 – La haine masculiniste à l'oeuvre : l'enfer du cyberharcèlement" :

	Passage racontant la manière dont des influenceurs comme Alex Hitchens commentent en riant les vidéos d'Alain Soral. Dans les groupes de discussion et contenus des influenceurs masculinistes, en plus du sexisme, le racisme, antisémitisme, complotisme sont également très présent. Un autre manière de le penser est que le sexisme toxique est une composante quasi systématique des différentes formes de radicalismes (échange avec Erwan Dieu, criminologue)
--	--



Echanges

Quelles sont les portes d'entrée vers le masculinisme ?

- Par les proches :
 - Copains d'école, cercle amical, entraînement
 - Mais les parents sont-ils au courant de "comportements masculinistes" ?
 - La reproduction de schémas familiaux ??
- En cherchant des réponses à ses questions
 - Les algorithmes orientent vers des contenus négatifs versus des contenus nuancés et constructifs
 - Si dans sa relation aux adultes, les sujets des relations hommes-femmes sont tabous ou s'il n'a pas les mots, le jeune se renseigne par lui-même et va probablement tomber sur des contenus masculinistes (en quelques minutes sur TikTok – à vérifier)
 - Autrement c'est un moment pénible avec les parents, mais au moins les questions sont formulées et le cadre est posé
- Le sexisme ambiant dans la société
 - L'hypersexualisation de la société (jeune fille, jeune garçon)
 - Attention : il y a une misogynie inconsciente, partagée par les hommes et les femmes.
 - La continuité des schémas de sociétés (modèle patriarcal)
 - La question serait plutôt : comment on ne tombe pas dedans ?
- Réaction au progressisme de la société
 - Revers de la valorisation (par la société) de la place des jeunes filles (réussite pro et sociale)
 - Backlash aux féministes (progressisme) / conservatisme masculin

- On observe une dégradation des relations / moins de couples, moins d'amour, le lien se fait moins bien
- Exemple communautés de femmes au Japon (symptomatique, à creuser)

Comment laisse-t-on le masculinisme prendre prise sur soi ?

- Il y a des mécanismes de déni
- Ceux qui l'assument (dont incels) sont plutôt situés à l'extrême droite ?
- Il y a des phénomènes d'entraînement (contre les femmes, contre tout) / "Intersectionnalité des haines" / agrégation des haines



Quelles postures d'accompagnement – échanges

Et maintenant, qu'est-ce qu'on fait ?

- Prévenir le masculinisme en rassurant les garçons :
 - Montrer une façon d'être positive pour les garçons
 - Modèle masculin qui peut "réussir" sa vie sans virilisme ni volonté d'atteindre à tout prix les "premières places"
 - Réinjecter de l'empathie, rapport à l'altérité / renouer avec l'imperfection, ressort de l'altérité
 - Faire sauter les verrous masculinistes (contre empathie)
- Mais des contre-discours masculinistes puissants :
 - Attention il y a un contre discours très fort (exemple Killian Sensei) : utilisation de termes comme "sims"/ hommes soja / vasectomisés
 - *"Si tu fais preuve d'altérité, tu es une sous-merde"*
- Positionnement ambivalent de l'état
 - Manque d'empathie : est-ce une volonté politique ? (imaginaire militaire)
 - Cependant l'Etat met en place des cours d'empathie
 - Ce qui a entraîné une réaction immédiate des cercles masculinistes
- Notre positionnement en tant qu'individu dans la société :
 - Responsabilité des individus et responsabilité collective (il faut ouvrir les yeux) à ne pas laisser de place à ces discours, y compris dans la sphère amicale, intime
 - Incitation à réagir et ne pas rire à ce dont on est témoin (dans la rue, aux blagues des copains, du tonton gênant...)
 - Oser remettre en question
 - Donner une plus grande visibilité aux autres modèles masculins

Une interrogation tout de même sur la visibilité actuelle de ces documentaires :

- Tant mieux si le sujet gagne en visibilité, qu'il y a une vigilance, et que des hommes s'en emparent.
Mais ça m'interpelle tout de même qu'on en parle justement au moment où des hommes s'en emparent ; car des femmes en ont déjà parlé, ont réalisé des

documentaires, etc.

Il y a déjà plein de ressources disponibles



Ressources

Titre	Auteur	De quoi ça traite
Masculinisme Mieux comprendre cette menace et son influence auprès des jeunes	Mars 2026 Direction Interrégionale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse Grand Nord – Hauts-de-France https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7437859922538610688/ (Je n'ai pas trouvé d'autres liens accessibles en ligne...)	Synthèse en 8 pages sur le masculinisme, avec du vocabulaire et des ressources
« Un mec comme lui, sombrier là-dedans ? Aussi vite ? » : comment les comptes masculinistes ont tué leur couple	24 mai 2025, Laure Coromines dans Le Monde https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2025/05/24/un-mec-comme-lui-sombrier-la-dedans-aussi-vite-comment-les-comptes-masculinistes-ont-tue-leur-couple_6608180_4497916.html	Article (payant) du monde assez complet avec des témoignages de plusieurs couples dont l'homme est rentré dans le masculinisme ; et avec une description des conséquences sur le couple. Quelques réflexions sur les dynamiques sociétales et algorithmiques qui sont à l'oeuvre
Rapport 2026 sur l'état des lieux du sexisme en France : la menace masculiniste	21 janvier 2026, HCE (Haut Conseil à l'Egalité entre les Femmes et les Hommes) https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/rapport-2026-sur-l-etat-des-lieux-du-sexisme-en-france-la-menace-masculiniste	<i>"17% des personnes de plus de 15 ans adhèrent aux sexismes toxiques"</i> <i>"le cybersexisme (est identifié) comme la première forme de discours de haine en ligne, avec 84 % de victimes qui sont des femmes."</i>
Déjouer les pièges du masculinisme	(page visité le 27/04/2026) Pass Santé jeunes de Bourgogne Franche Comté https://www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org/dejouer-les-pieges-du-masculinisme/	Donne des explications accessibles sur le masculinisme, ses conséquences négatives, y compris pour les garçons, et des pistes pour le combattre.

Documentaire “Mascus, les hommes qui détestent les femmes”	2024, Pierre Gault https://www.france.tv/slash/mascus-les-hommes-qui-detestent-les-femmes/	Un documentaire (et un livre “Dans la peau d’un mascu”) ou un journaliste interview et s’infiltrer dans des réseaux masculinistes pour montrer leurs dérives
Documentaire “Les gourous de la virilité”	2025, Martin Veille, https://www.tfl.fr/tmc/les-gourous-de-la-virilite	Un autre reportage sur ce sujet
Vincent Cocquebert, essayiste : « Une fracture silencieuse pousse hommes et femmes à se voir comme des ennemis potentiels »	4 Octobre 2025, Antonin Gratien, dans Le Monde https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2025/10/04/vincent-cocquebert-essayiste-une-fracture-silencieuse-pousse-hommes-et-femmes-a-se-voir-comme-des-ennemis-potentiels_6644357_4497916.html	Interview de Vincent Cocquebert, un essayiste qui a écrit le livre “La guerre de sexcession”, où il s’inquiète la mésentente croissante entre les sexes

Glitches ?

Un peu de publicité éhontée...

Enquête NUAJE – à relayer aux 12-24 ans jusqu'au 15 juillet 2026

A relayer auprès de vos publics et partenaires !

Glitches mène avec l'OPEN (observatoire de la parentalité et l'éducation numérique) un travail de recherche NUAJE (NUMérique et Appropriation par la JEunesse) sur ce qu'ils vivent dans les espaces numérique, dans le but des les écouter pour mieux les accompagner.

Si nous avons assez de réponse (au moins 600) d'ici le **15 juillet 2026**, nous organiserons un colloque de restitution à Orléans en **décembre 2026**

Plus d'informations :

- Explications, Ressources, FAQ, Notices explicatives... : <https://www.open-asso.org/operations-nuaje/>

- Flyer téléchargeable :
<https://www.open-asso.org/wp-content/uploads/2026/04/FLYERS-NUAJE.pdf>
- Kit de communication (flyer, Instagram, explications...) :
https://drive.google.com/file/d/1CiE5xAWu0WJh_5D9U5zAORxE94iISZaL/view?usp=drive_link
- Suivre NUAJE et Pré-Inscription au colloque :
<https://framaforms.org/suivre-nuaje-avancement-resultats-colloque-1774538130>
- Demande des flyer et affiches pour les distribuer :
<https://framaforms.org/nuaje-recevoir-des-flyer-et-affiches-1778247909>
- Nous contacter : nuaje@open-asso.org

(Laissez-nous un petit mot à nuaje@open-asso.org sur vous relayez. Ça nous permet de suivre ;-)

Merci pour votre aide !!

Le catalogue de formations Glitches

Jusqu'à mi-juillet nous sommes fortement mobilisés sur NUAJE. Le site glitches.fr n'est donc pas encore opérationnel.... Mais ce qui ne nous empêche pas de développer notre **catalogue de formations** pour l'année 2026-2027 !

En sachant que nous sommes certifiés **Qualiopi** (financement possible par votre OPCO)

Ce que nous vous mijotons :

Adolescence & lien social à l'ère numérique – 2j
Réseaux sociaux numériques : usages, mécanismes et impacts chez les jeunes – 3j
Jeux vidéo et adolescence : entre culture, immersion et médiation – 3j
(Cyber)harcèlement : comprendre, prévenir, accompagner – 2j
Culture geek & médiations numériques – 3j
Intelligence artificielle : penser, accompagner, prévenir – 3j
Sexualité des jeunes à l'ère numérique : identités, séduction, expositio – 3j
<u>En partenariat avec l'association Hébé :</u>
La parentalité à l'épreuve de l'adolescence – 2j
Clinique des adolescences contemporaines : du normal au pathologique – 2j
Approche interculturelle de l'adolescent et des Mineurs non accompagnés – 2j

Contactez-nous pour plus d'informations : contact@glitches.fr

Fabien VIDAL

Responsable administratif et qualité
Réfèrent pédagogique "Créativité"

fabien.vidal@glitches.fr

06 60 51 31 60

Arnaud SYLLA

Réfèrent pédagogique
"Psychologie, culture et lien social"

arnaud.sylla@glitches.fr

06 44 66 21 77

