



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**



La Ressourcerie

Mai 2026

Newsletter Ressourcerie #20

Chaque mois, la newsletter Ressourcerie met à disposition une sélection de ressources autour d'une thématique ciblée, pour outiller, inspirer et accompagner les conseillers numériques dans leurs missions au quotidien.

Pour cette nouvelle édition, nous mettons en lumière un sujet plus que jamais au cœur des pratiques et des préoccupations actuelles : **l'impact environnemental du numérique**.

Usages, équipements, données, sobriété numérique... autant d'enjeux qui interrogent nos habitudes et ouvrent des pistes d'action concrètes auprès des publics accompagnés.

Découvrez dans cette sélection des contenus et outils pour mieux appréhender ces questions et enrichir vos actions auprès des publics.

Bonne lecture !

À lire

[Actualisation des chiffres de l'impact du numérique en France](#)

Réévaluation de l'étude de l'ADEME et de l'Arcep de 2022 sur la mesure de l'empreinte environnementale du numérique en France.

Mission interministérielle Numérique éco responsable [Étude]

[Intelligence artificielle générative : quels défis environnementaux ?](#)

Synthèse des connaissances sur les impacts environnementaux de l'IA générative, permettant de fournir de premières évaluations et de faire émerger des leviers d'actions. Elle s'appuie sur une revue de la littérature scientifique et

institutionnelle, sur l'audition de nombreux experts issus des secteurs privé, public, académique et associatif, ainsi que sur une collaboration avec le Pôle d'expertise de la régulation numérique (PEReN).

Arcep [Rapport]

[Enquête annuelle « Pour un numérique soutenable »](#)

Publication des indicateurs sur l'évolution de l'empreinte environnementale du numérique en France. Elle s'inscrit dans le cadre des compétences confiées à l'Arcep par le législateur en matière d'informations fiables relatives à l'empreinte environnementale du numérique.

Arcep [Enquête]

[\[Entretien avec Clément Marquet\] Sortir de l'illusion d'un numérique immatériel](#)

Le Labo Société numérique échange avec Clément Marquet, chercheur spécialisé dans les études des sciences et des techniques et chargé de recherche au Centre de Sociologie de l'Innovation (CSI) de Mines Paris. Il y mène des travaux sur les dimensions matérielles, sociales, politiques et environnementales du numérique.

Le Labo Société numérique [Article]

À utiliser

[Numérique responsable : réduisez l'empreinte de vos usages, investissements, produits et services digitaux](#)

Série de pratiques plus durables, telles que la sobriété, l'écoconception et l'allongement de la durée de vie des équipements pour toutes les entreprises.

ADEME [Boîte à outils]

[« Les écrans, ça pollue ? » : analyser l'impact environnemental du numérique](#)

Pour faire comprendre aux élèves les impacts du numérique sur l'environnement et rendre les élèves acteurs dans leurs apprentissages et leurs engagements collectifs en faveur de la limitation de la pollution numérique.

Lumni enseignement [Ateliers]

[Apprendre à réduire son empreinte numérique](#)

Bonnes pratiques accessibles à toutes et tous pour agir au quotidien et réduire son empreinte numérique.

WWF [Guide]



Se former

[Programme Numérique et environnement](#)

Cours en ligne gratuits mis en place par l'Association Class'Code et Inria pour se questionner sur les impacts environnementaux du numérique, apprendre à mesurer, décrypter et agir, pour trouver sa place de citoyen dans un monde numérique.

Inria [Formation en ligne]

[Sobriété numérique et numérique responsable](#)

Formation qui permet d'acquérir ou renforcer ses connaissances du sujet et d'être capable d'expliquer les enjeux de la sobriété numérique, de partager des bonnes pratiques du quotidien et d'accompagner une réflexion sur les pistes d'évolution des pratiques numériques.

Dispositif Conseiller numérique [Formation]



À voir et écouter

[Empreinte environnementale de l'intelligence artificielle](#)

Table ronde du 4 février 2026 organisée par les sénateurs de la commission du développement durable sur l'Empreinte environnementale de l'intelligence artificielle.

Sénat [Vidéo]

[Datas centers, IA : quels coûts pour la planète ?](#)

Podcast "Le Temps de l'actu" avec Gérald Holubowicz, journaliste spécialiste des sujets liés aux numérique, fondateur du média en ligne Sinth qui permet d'analyser les enjeux technologiques actuels, et enseignant à l'IFP de l'Université Panthéon-Assas.

INA [Podcast]



À expérimenter

[Digital Cleanup Day | Journée de nettoyage numérique](#)

Journée mondiale de sensibilisation à l'empreinte environnementale du numérique par l'action, qui a lieu en mars chaque année. L'objectif est de générer une prise de conscience sur la pollution numérique qu'engendre notre utilisation de celle-ci en invitant particuliers, écoles, collectivités, entreprises et associations à agir concrètement en nettoyant ses données et/ou offrant une seconde vie à tous ses équipements numériques.

Digital Cleanup Day [Événement annuel]

[Le jeu Ma Petite Planète](#)

Challenge par équipes proposant des défis écologiques à vivre entre ami.e.s, famille, voisin.e.s ou collègues.

Ma Petite Planète [Jeu]



Les RDV

Découvrez une nouvelle ressource et des témoignages autour de la parentalité numérique

10 juin de 14h30 à 15h30

Une présentation de la ressource "Numérique, parentalité et éducation" par Louis Derrac, suivie de retours d'expérience de conseillers numériques sur leurs pratiques et outils au quotidien.

[Je m'inscris](#)

Les modèles économiques de l'inclusion numérique

11 juin de 13h30 à 15h

Le collectif **InterHubs** vous invite à un temps d'échange autour des modèles économiques possibles pour les structures luttant contre les inégalités numériques.

[Je m'inscris](#)

Comment piloter l'inclusion numérique à son échelle ?

11 juin de 16h à 17h

Venez découvrir le nouvel outil de pilotage de l'inclusion numérique des territoires : Mon Inclusion numérique.

[Je m'inscris](#)

Présentation des modules "Premières Marches" de Pix

23 juin de 14h à 15h

Découvrez les nouveaux modules de Pix, destinés aux personnes débutantes avec le numérique. Ils sont construits selon un scénario pédagogique progressif, alternant démonstrations et exercices.

[Je m'inscris](#)

Webinaire écosystème de l'inclusion numérique : Les financements européens

25 juin de 14h à 15h30

Un temps d'échange et de décryptage organisé par le Programme Société Numérique de l'ANCT autour des opportunités de financements européens mobilisables par les structures de l'inclusion numérique.

[Je m'inscris](#)

IA et recherche d'emploi : Découvrez des outils de sensibilisation et d'apprentissage de l'IA à destination des demandeurs d'emploi

2 juillet de 14h à 15h

Connaissez-vous le Calendrier de l'IA ? Ce programme d'e-learning interactif et gratuit est à destination des demandeurs d'emploi et permet de développer ses compétences en IA. D'autres outils et ressources de France Travail sur l'IA seront également présentées.

[Je m'inscris](#)

Au programme du mois prochain :
Numérique et insertion professionnelle

Si vous connaissez des ressources intéressantes ou si vous avez lancé une initiative sur le sujet, n'hésitez pas à nous les partager [ici](#)!

Pour creuser d'autres sujets



[Le Média](#)



[Les Bases du numérique
d'intérêt général](#)

 Vous souhaitez recevoir nos communications sur une autre adresse professionnelle ? 👉 [Inscrivez-vous ici](#)



Dispositif Conseiller numérique

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

