

MARMIGNON BROTHERS

Découvrir l'intelligence artificielle générative

Guide gratuit pour débutants et médiateurs numériques • Exercices et atelier de 30 minutes

Ressource pédagogique • Édition octobre 2026

Ce document propose une initiation accessible aux usages de l'intelligence artificielle générative. Il peut servir de support à une animation collective ou à une découverte individuelle. Aucun compte ni outil particulier n'est nécessaire pour comprendre les exercices.

1. Qu'est-ce que l'intelligence artificielle générative ?

Une IA générative est un outil capable de créer du texte, des images ou d'autres contenus à partir d'une consigne. Par exemple, elle peut reformuler une phrase difficile ou proposer une liste d'idées.

Elle ne « sait » pas toujours si ce qu'elle écrit est vrai. Il faut considérer ses réponses comme des propositions à vérifier, et non comme des certitudes.

Objectif de l'activité : expliquer avec ses propres mots une chose que l'IA peut faire et une chose qu'elle ne garantit pas.

2. À quoi peut-elle servir au quotidien ?

- Comprendre : demander une explication simple d'un mot compliqué.
- Écrire : préparer un brouillon de courrier non confidentiel.
- Apprendre : obtenir des exercices pour réviser une notion.
- Organiser : transformer une liste d'idées en étapes claires.

Exercice : choisissez une tâche simple et indiquez ce que vous vérifieriez avant d'utiliser la réponse.

3. Formuler sa première demande

Une bonne demande répond à trois questions : que veux-je faire ? pour qui ? sous quelle forme ?

Exemple : « Explique-moi en français simple ce qu'est un mot de passe robuste. Donne trois conseils concrets en cinq phrases maximum. »

Exercice : transformez « parle-moi d'internet » en une demande plus précise pour une personne qui débute.

4. Dialoguer pour améliorer une réponse

Vous pouvez demander à l'outil de raccourcir, de donner un exemple ou de préciser un terme. Vous pouvez aussi lui demander d'indiquer ce dont il n'est pas certain.

Exercice guidé : demandez une explication, puis écrivez « Peux-tu donner un exemple du quotidien ? » et enfin « Quels éléments dois-je vérifier ? »

Comparez les trois réponses : laquelle est la plus facile à comprendre ?

5. Vérifier les informations

Une réponse peut contenir des erreurs, des dates fausses ou des sources inventées. Pour une information importante, consultez un site officiel ou une source fiable et récente.

Exercice : demandez une information sur les démarches administratives, puis retrouvez-la sur le site officiel compétent avant de la considérer comme exacte.

En cas de doute, demandez de l'aide à un médiateur numérique ou à un professionnel qualifié.

6. Protéger sa vie privée

Ne saisissez jamais vos mots de passe, codes bancaires, numéros de sécurité sociale ou informations médicales dans un exercice d'initiation.

Utilisez des exemples inventés. Avant d'utiliser un service, vérifiez ses règles de confidentialité et demandez conseil si nécessaire.

Exercice : parmi « mon prénom », « un faux prénom » et « mon mot de passe », lequel est le plus adapté à un exercice ? Réponse : un faux prénom.

7. Atelier de 30 minutes pour un groupe débutant

0 à 5 min : discussion collective sur les usages possibles.

5 à 10 min : démonstration d'une consigne simple.

10 à 20 min : rédaction de deux consignes par binômes, avec exemples fictifs.

20 à 25 min : vérification d'une affirmation à l'aide d'une source fiable.

25 à 30 min : bilan collectif sur les bénéfices, les limites et les précautions.

Adaptation : si l'accès à un outil n'est pas possible, le médiateur peut utiliser des réponses préparées et les faire analyser sur papier.

8. Autoévaluation et points clés

- Je peux expliquer simplement ce que fait une IA générative.
- Je sais écrire une consigne qui précise mon besoin.
- Je sais qu'une réponse doit parfois être vérifiée.
- Je sais quelles informations personnelles ne pas partager.
- Je peux demander de l'aide si une réponse me paraît douteuse.

Ce guide est une ressource d'initiation ; il ne nécessite aucun achat de formation ni inscription à un service particulier.

Pour aller plus loin

Ressource pédagogique gratuite proposée par Marmignon Brothers. Elle peut être utilisée dans un cadre d'initiation, sous réserve de conserver l'attribution de l'auteur. Cette ressource n'est pas un document officiel de l'ANCT.

<https://marmignonbrothers.com/>