



# Atelier numérique Les Réseaux Sociaux





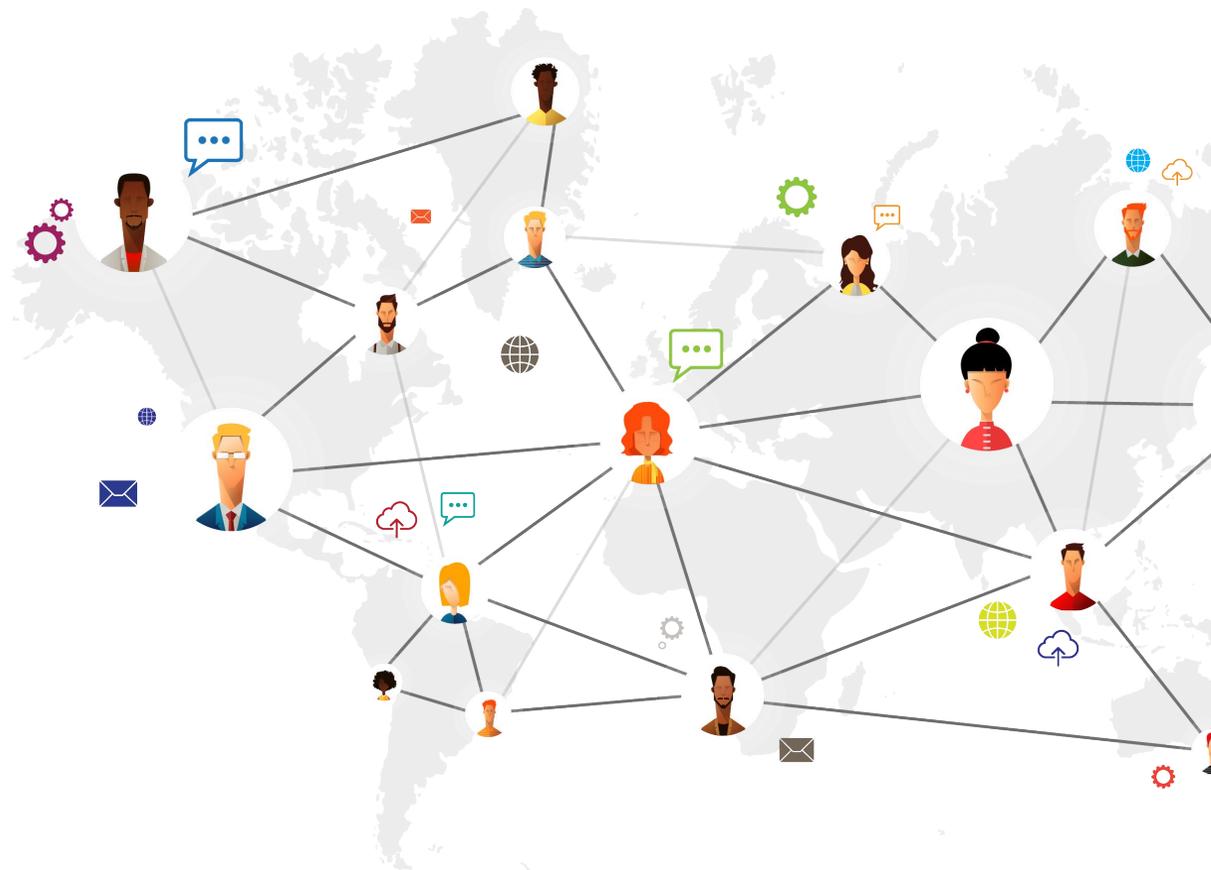
## Qu'est ce qu'un réseau social?

# Réseau

Ensemble d'éléments interconnectés qui échangent des informations ou des ressources selon des règles prédéfinies

# Social

Relatif aux interactions, relations et comportements entre individus ou groupes au sein d'une société ou d'une communauté.

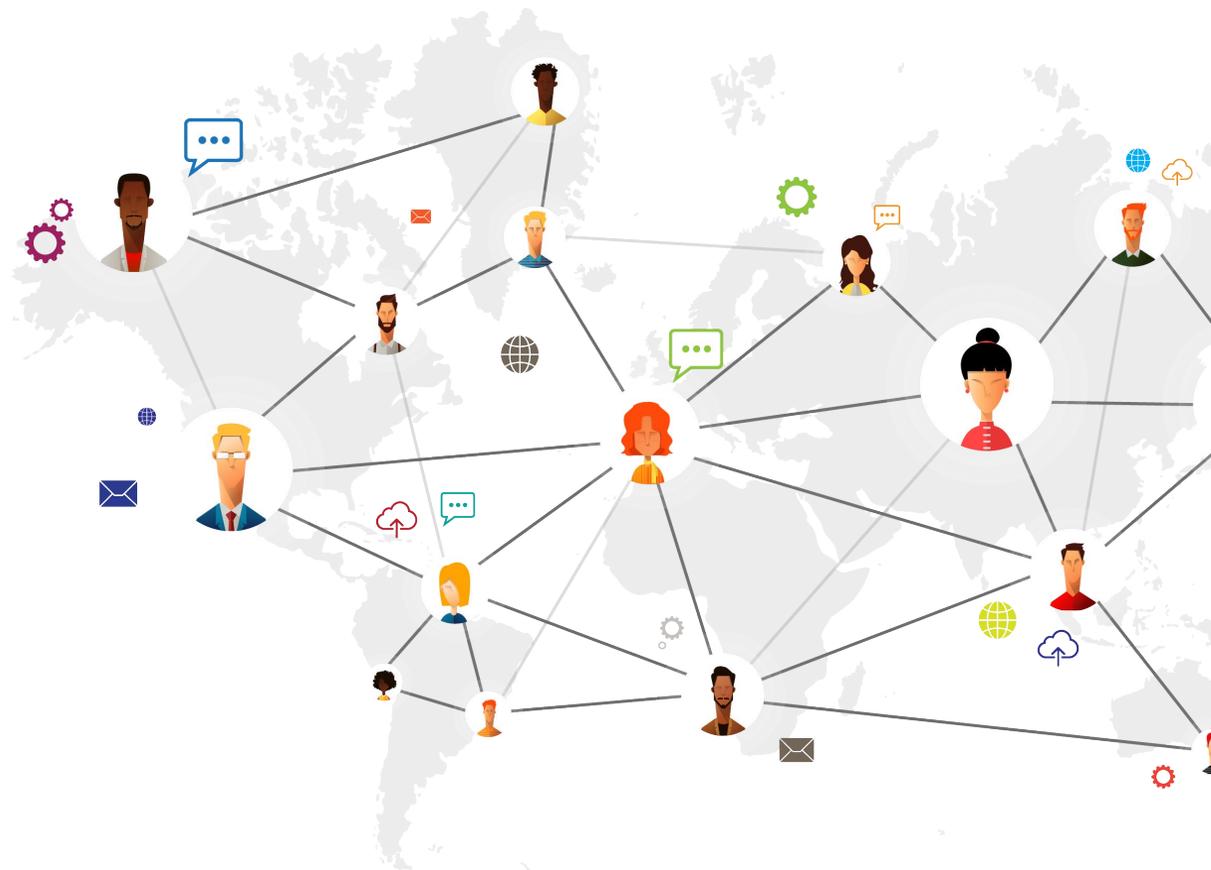




## Qu'est ce qu'un réseau social?

Un réseau social est un **site web** ou une **application** où les gens peuvent **partager** des informations et **interagir** avec d'autres personnes partageant la plupart du temps des **intérêts communs**.

C'est en quelque sorte une grande **communauté en ligne** où l'on peut **discuter**, **partager des photos**, et **rester en contact** avec ses amis, ses collègues, sa famille ou même des inconnus.





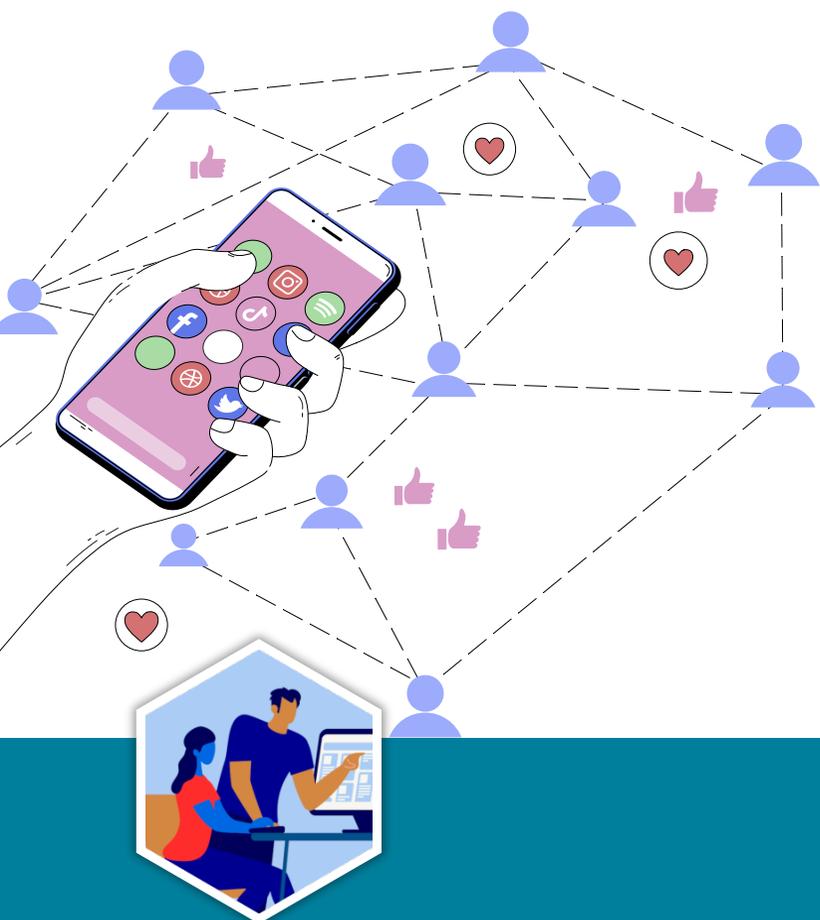
## A quoi ça sert exactement?

- 1 Maintenir un lien social**  
Famille, amis, collègues...
- 2 Retrouver des connaissances**  
et créer un réseau
- 3 Partager du contenu varié**  
Et diffuser de l'information
- 4 Suivre une marque ou un artiste**  
Actualités, promotions...
- 5 Rechercher des informations**  
sur différents centres d'intérêts
- 6 Rencontrer des personnes**  
via des groupes communs, des projets collaboratifs
- 7 Développer un projet professionnel**  
une marque, une société...
- 8 Vendre / acheter des produits**  
ou des services
- 9 Créer de nouveaux métiers**  
Influenceurs, community manager, coach réseaux sociaux...





## Connaissez-vous des réseaux sociaux? Les principaux?



### Facebook (+ Messenger)

Publication de photos, vidéos et documents, Echange des messages, joindre et créer des groupes...



### YouTube

Envoi, visionnage, commentaire, évaluation et partage de vidéos en streaming...



### WhatsApp

Messagerie instantanée associée à un numéro de téléphone.



### Instagram

Partage de photos et vidéos sur ses thématiques préférées.



### TikTok

Partage de vidéos de très courte durée au format portrait (vertical).



### Snapchat

Partage de photos et vidéos appelés snaps. (Qui expirent après visionnage)



### Telegram

Messagerie instantanée associée à un numéro de téléphone.



### X (Twitter avant 2023)

Partage de micro messages (280 caractères) appelés tweets.



### Pinterest

Partage de centres d'intérêts et passions via des photos et vidéos circulant sur le web.



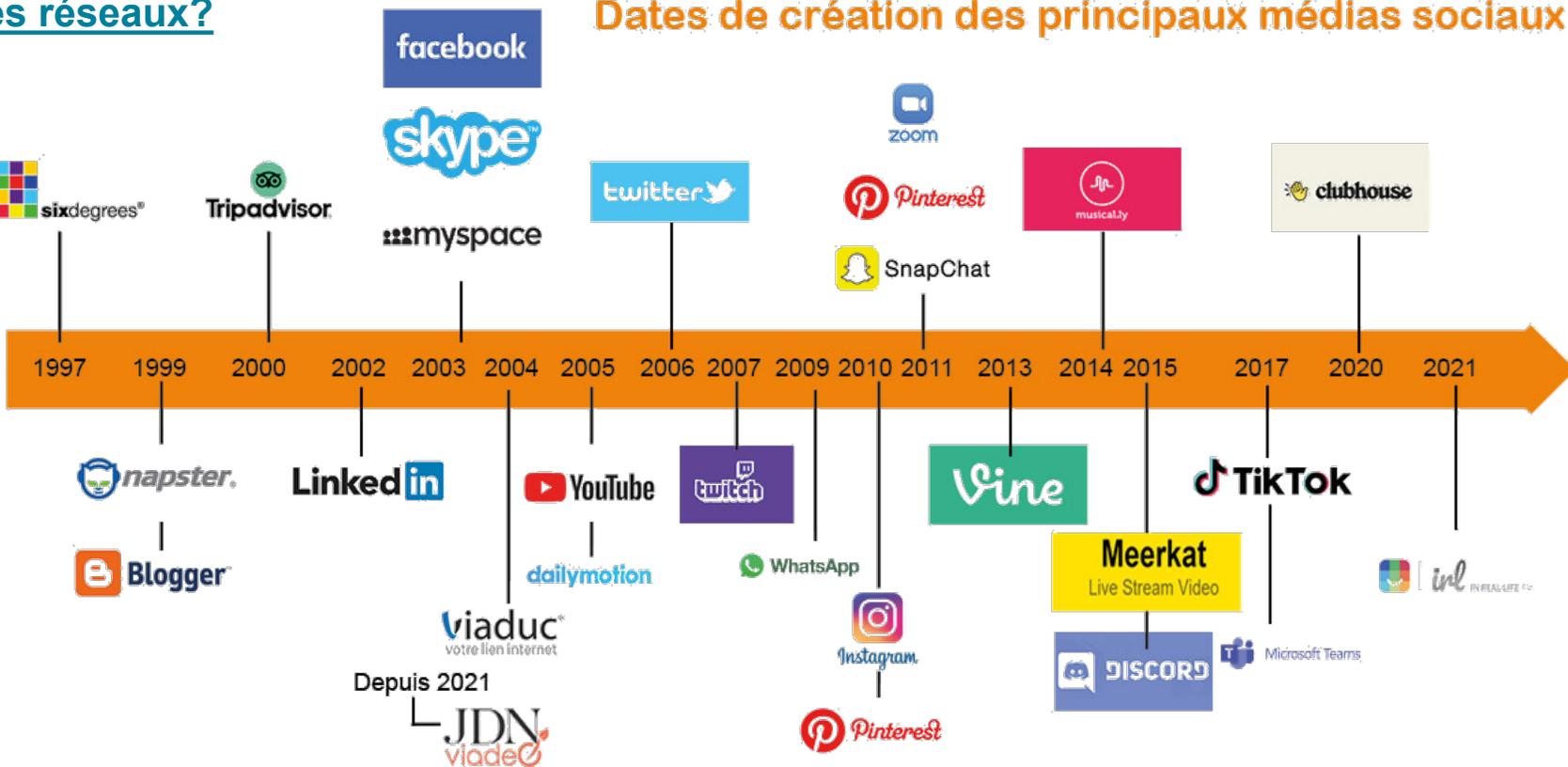
### LinkedIn

Réseau social professionnel, permettant le partage de son parcours.



## Historique des réseaux?

## Dates de création des principaux médias sociaux



Source : <https://www.actifreso.fr/evolution-des-medias-sociaux-et-leurs-usages/>





### Quels réseaux sociaux choisir?

Le temps passé par les français sur les réseaux sociaux **ne cesse de croître**.

**S'y inscrire est gratuit** et permet de développer sa notoriété, de suivre et d'améliorer son image mais aussi de vendre ses produits ou services.

Le choix des réseaux sociaux dépendra :

#### 1 Du type de contenu que vous souhaitez partager

Si vous êtes principalement intéressé par le partage de mises à jour textuelles, un réseau comme **Twitter** ou **Facebook** peut être un bon choix. Si vous souhaitez partager des photos et des vidéos, **Instagram** ou **Snapchat** sont peut-être de meilleures options.

#### 2 Des personnes avec lesquelles vous souhaitez échanger

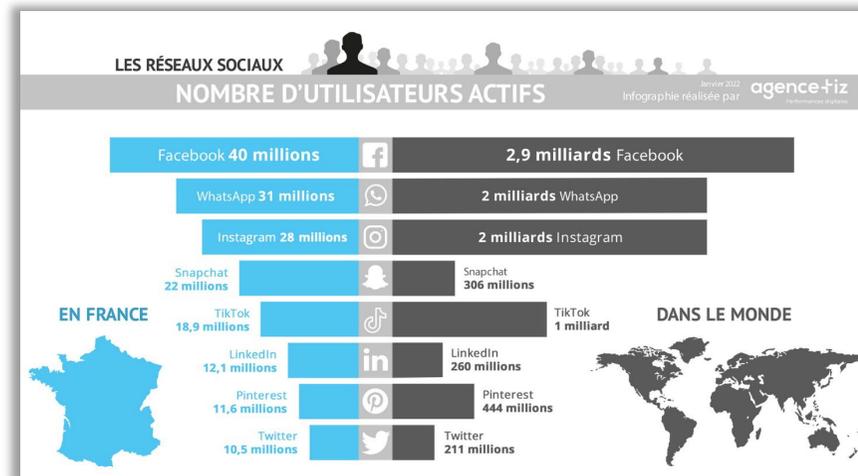
Si la plupart de vos amis et de votre famille sont déjà sur un réseau particulier, il peut être judicieux de les y rejoindre. En revanche, si vous cherchez à rencontrer de nouvelles personnes ayant des intérêts similaires aux vôtres, vous pouvez opter pour un réseau plus spécialisé.

#### 3 Du temps que vous êtes prêt à y consacrer

Certains réseaux sociaux exigent une attention plus régulière que d'autres. Si vous ne cherchez qu'à vous plonger dans le monde des médias sociaux, un réseau comme **Pinterest** peut être une bonne option. Mais si vous êtes prêt à investir plus de temps dans la construction d'une présence en ligne, une plateforme comme **Twitter** ou **LinkedIn** pourrait être plus adaptée.



Source : <https://www.leptidigital.fr/reseaux-sociaux/liste-reseaux-sociaux-14846/>



Source : <https://www.tiz.fr/utilisateurs-reseaux-sociaux-france-monde/>



## Comment utiliser les réseaux sociaux?



Ordinateur



Navigateur



Site web



Application



- **Apple store** pour les Iphones
- **Google Play** pour les Androids
- Autres (cas particuliers)



### Création d'un compte

(Espace personnel)



\*\*\*\*\*

### Identifiant

(email, N° de tel ou pseudo)



### Mot de Passe

(Le plus complexe possible, Majuscule, Minuscule, Chiffre...)



Tablette / Smartphone





## Informations et confidentialité Bonnes pratiques

### 1 Choisir des mots de passes robustes (et différents)

Plus un mot de passe est long et compliqué, plus le compte sera difficile à pirater.

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/bonnes-pratiques/mots-de-passe>



association  
prévention  
MAIF



**La méthode des premières lettres**

Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras  
> 1tvmQ2t!A

**La méthode phonétique**

J'ai acheté huit CD pour cent euros  
> ght8CD%E



### 2 Double authentification

Si le service le propose activer la double authentification



### 3 Vérifier les paramètres de confidentialité

Vous avez la possibilité de restreindre la visibilité de vos informations personnelles (Nom, prénom, publications...). Ne saisissez que les informations nécessaires.



### 4 Maîtriser ses publications

Avant de publier quoi que ce soit, y réfléchir à deux fois!  
(Photos, vidéos personnelles...).



**CONSOMAG** - Comment utiliser les réseaux sociaux en toute sécurité





## Ressources

### Cybermalveillance.gouv.fr



**Fiche pratique sur les réseaux sociaux**

[https://www.cybermalveillance.gouv.fr/medias/2019/11/Fiche-Pratique\\_reseaux-sociaux.pdf](https://www.cybermalveillance.gouv.fr/medias/2019/11/Fiche-Pratique_reseaux-sociaux.pdf)



**Bonnes pratiques sur les réseaux sociaux**

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/bonnes-pratiques/reseaux-sociaux>



**Bonnes pratiques pour les mots de passe**

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/bonnes-pratiques/mots-de-passe>

### 1 jour, 1 actu



**A quoi ça sert, les réseaux sociaux**

<https://www.1jour1actu.com/technologies/a-quoi-ca-sert-les-reseaux-sociaux>

### E-enfance.org



**La réglementation sur les réseaux sociaux**

<https://e-enfance.org/informer/reseaux-sociaux/la-reglementation-sur-les-reseaux-sociaux/>

### LEPTIDIGITAL



**Quels sont les 60 Réseaux Sociaux les Plus Populaires en France et dans le Monde?**

<https://www.leptidigital.fr/reseaux-sociaux/liste-reseaux-sociaux-14846/>

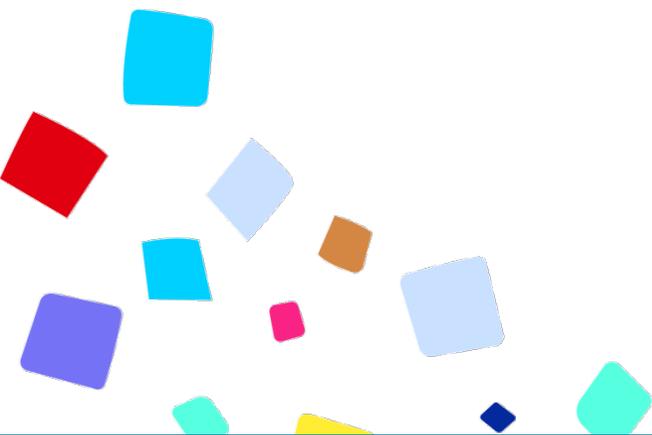
### CONSOMAG



**Utiliser les réseaux sociaux en toute sécurité**

<https://www.dailymotion.com/video/x7n00db>





# Nous avons terminé... Merci!



Crédits images : [Freepik](#) / [Vecteezy](#) / [CNFS](#)



Guillaume GOBERT

05/03/2024

