

Fiche Mémor

Les Dangers du Numérique



Contenus Inappropriés et Illégaux

- Exposition à des contenus violents ou pornographiques.
- Cyberharcèlement et discours de haine.
- Accès à des contenus illégaux (pédopornographie, terrorisme, etc.).



Cybersécurité et protection des données

- Attaques de logiciels malveillants (virus, ransomware¹, etc.).
- Phishing² et fraudes en ligne.
- Violations de la vie privée et protection des données personnelles.



Santé et Bien-être

- Addiction aux appareils numériques et aux réseaux sociaux.
- Impact sur la santé mentale (anxiété, dépression).
- Problèmes de santé physique (troubles du sommeil, sédentarité).



Désinformation et Manipulation

- Propagation de fake news³ et théories du complot.
- Manipulation de l'information et influence sur l'opinion publique.



Risques Sociaux et Ethiques

- Exclusion numérique et inégalités d'accès.
- Isolement social et réduction des interactions en face à face.
- Questions éthiques liées à l'intelligence artificielle et à la robotique.



Risques Environnementaux et Economiques

- Consommation d'énergie et déchets électroniques.
- Pertes financières et fraudes en ligne.
- Impact sur la compétitivité des entreprises.

PHAROS



[internet-signalement.gouv.fr](https://www.internet-signalement.gouv.fr)
Portail Officiel de Signalement
des Contenus Illicite de l'Internet

<https://www.internet-signalement.gouv.fr>

E-enfance



e-enfance.org
Association de protection des
jeunes des dangers d'internet.

<https://e-enfance.org/>

Cyber Malveillance



[Cybermalveillance.gouv.fr](https://www.cybermalveillance.gouv.fr)
Cybermenaces

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/cybermenaces>

1 : Rançongiciel; 2 : Hameçonnage; 3 : Fausses Informations;



Guillaume GOBERT
26/09/2025



CONSEILLER
NUMÉRIQUE

Ressources

Vérification d'URL¹



Google Safe Browsing

Vérifie si un site est signalé comme dangereux.

<https://transparencyreport.google.com/safe-browsing>



Nord VPN – Link checker

Analyse d'URL - Détection de logiciels malveillants / faux sites.

<https://nordvpn.com/fr/link-checker/>

Spams²



Signal Spams²

Se Protéger, Signaler, Agir. Du signalement à l'identification.

<https://www.signal-spam.fr/>



33700.fr

Plateforme de lutte contre les spams² vocaux et sms.

<https://www.33700.fr/>

Mots de passe



Bitwarden - Password generator

Générateur de mots de passe.

<https://bitwarden.com/password-generator/#password-generator>



Nothing 2 Hide

Testeur de mot de passe

<https://nothing2hide.org/fr/verifier-la-robustesse-de-votre-mot-de-passe/>



Cybermalveillance.gouv.fr

Choisir un bon mot de passe

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/actualites/comment-choisir-un-bon-mot-de-passe>

Fuite de données



Have i been pwned?

Savoir si son email a fait l'objet de fuite de données.

<https://haveibeenpwned.com/>

Données personnelles



Je ne suis pas une data

L'outil pour reprendre la main sur vos données.

<https://www.jenesuispasunedata.fr/>



Exodus Privacy

Analyse les problèmes de vie privée. (Applications Android)

<https://exodus-privacy.eu.org/fr/>

Vérification de faits



Factual.afp.com/

Cellule de fact-checking³ de l'Agence France Presse (AFP)

<https://factual.afp.com/>

1 : Uniform Resource Locator (Adresse web); 2 : Courriers indésirables; 3 : Vérification des faits;



Guillaume GOBERT

26/09/2025



CONSEILLER
NUMÉRIQUE