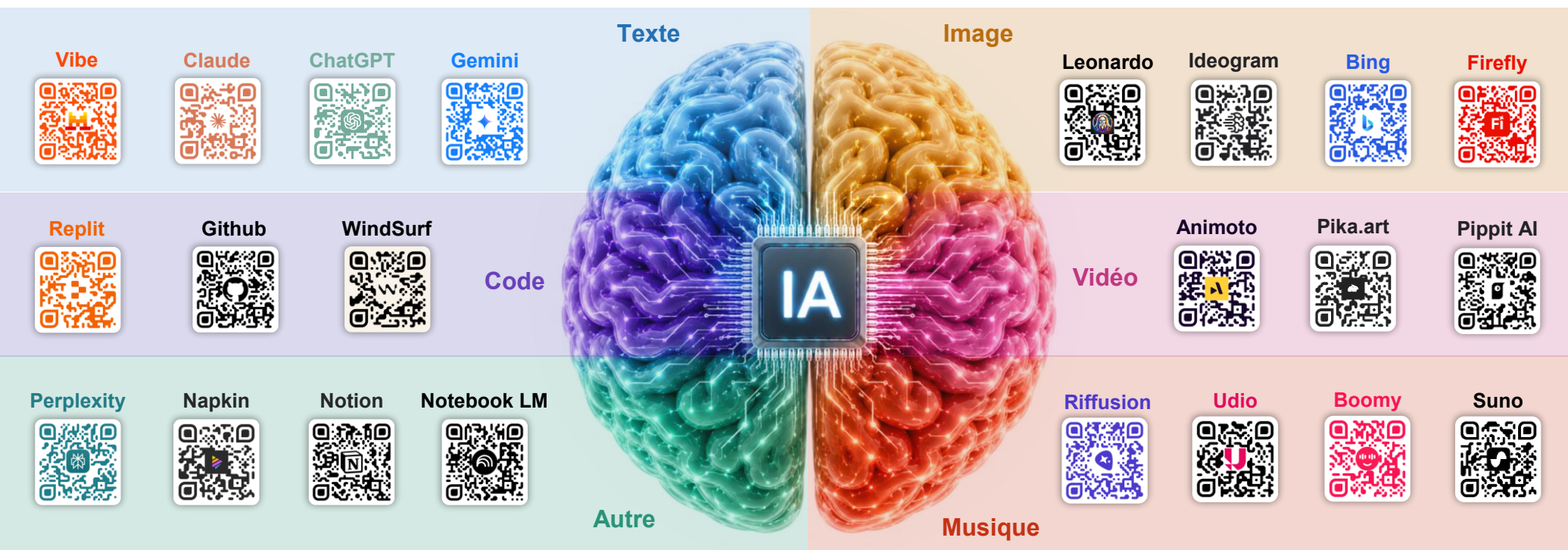


# Fiche Mémo

## Intelligence Artificielle générative

Elle permet à travers d'outils (Sites web ou applications) de **générer** différents types de **contenus** grâce à des **prompts**<sup>1</sup>.



**A savoir :**  
Certaines I.A. sont polyvalentes.  
Ex. ChatGPT et Gemini peuvent générer des images

1 : Instructions ou questions posées à l'I.A.<sup>2</sup>. 2 : Intelligence Artificielle



# Fiche Mémo

## Ressources



### Comment distinguer le vrai du faux?

Il ne faut pas tomber dans la paranoïa mais il faut **faire attention** et ne pas tout prendre pour argent comptant!  
De plus en plus d'outils sont disponibles pour détecter les fakes<sup>1</sup>



TinEye

Recherche d'image inversée

Gratuit

<https://tineye.com/>



Google Lens

Rechercher par image

Gratuit

<https://www.google.com/>



**AI OR NOT**

Détecte des médias générés par I.A.

10 images gratuites / mois (sur inscription)

<https://www.aiornot.com/>



GPTZero

Détecte textes générés par I.A.

Gratuit

<https://gptzero.me/>



**ATTESTIV.VIDEO**

Détecte vidéos générées par I.A.

5 deepfakes<sup>2</sup> gratuits / mois (sur inscription)

<https://video.attestiv.com/>



**vera**

Vérifie les faits (téléphone ou whatsapp)

Numéro Gratuit à ajouter à ses contacts 09 74 99 12 95

<https://www.askvera.org/>



**Compar:IA**

<https://comparia.beta.gouv.fr/arene/>

Comparateur d'IA, analyse des statistiques...



**Une IA par jour**

<https://www.uneiaparjour.fr/>

Enorme répertoire d'IA classé par catégorie, mis à jour quotidiennement.

### Pour un prompt<sup>1</sup> efficace



#### Être clair et précis

Ecrire exactement ce que l'on attend.  
Ne pas hésiter à donner des détails.



#### Indiquer le format souhaité

Texte court, liste, tableau, photo, style professionnel...



#### Ajouter du contexte

A qui cela s'adresse, pourquoi, ou dans quel cadre...



#### Préciser les contraintes

Durée, nombre de mots, ton, style, langue...



#### Tester et ajuster

Parfois, il faut reformuler ou préciser davantage



**CNIL.**

<https://www.cnil.fr/fr/intelligence-artificielle/intelligence-artificielle-de-quoi-parle-t-on>

1 : Fake = Trucage, faux... 2 : Deepfake = hypertrucage



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE

Guillaume GOBERT  
03/06/2026

