



Atelier

Gestion et création des mots de passe.



Qu'est-ce qu'un mot de passe sécurisé ?

Un bon mot de passe doit contenir au minimum 12 caractères de 4 types différents :

- Des minuscules,
- Des majuscules,
- Des chiffres
- Des caractères spéciaux (!£\$*?[]|<>°;.,@!#-&/{}^%µ).

Exemple :

J'alcdpDmg-md56 ou B4_94rQW-q/b

- Un **mot de passe est confidentiel** : ne le donner à personne.
- Il est **difficile à deviner** et n'a aucun lien avec votre vie personnelle (Ne pas utiliser le nom du chat, de vos enfants, dates d'anniversaires, votre film préféré...), ils pourraient être faciles à retrouver sur les réseaux sociaux par exemple.
- Ne jamais enregistrer vos mots de passe dans le navigateur d'un ordinateur partagé.
- Il faut bannir les post-it, feuilles de papier, les fichiers texte, votre boîte de messagerie ou votre smartphone pour sauvegarder vos mots de passe.
- Changez votre mot de passe au moindre soupçon.
- Si vous souhaitez prendre en note vos mots de passe, conservez cette copie hors ligne dans un lieu sûr.



Plus un mot de passe est long, plus il est robuste.

- Un mot de passe fort c'est au moins 16 caractères*,
- Il comporte des minuscules, majuscules, chiffres et caractères spéciaux.

*Suivant les recommandations de l'Agence nationale de sécurité des systèmes d'information (ANSSI).

Un compte, un mot de passe !



Un mot de passe unique pour chaque compte en ligne.

Pour ne pas faciliter la vie des pirates, chacun de vos comptes en ligne qui présente un caractère sensible doit être verrouillé avec un mot de passe propre et unique (banque, messagerie, réseau social, etc.).

Comment créer un mot de passe mémorable.

1^{ère} technique : la phrase de passe.

- Une phrase de passe est une phrase que vous avez mémorisée et qui se compose d'une suite de mots choisis au hasard, avec ou sans espaces. Il est conseillé d'ajouter des caractères spéciaux et des chiffres.

Exemple : Lunettes Clou Extincteur Ventilateur ou Basket/6tron!Voile*Sourire:-)

2^{ème} technique : un mot de passe issu d'une phrase.

- Il faut créer et mémoriser une phrase contenant des majuscules, des nombres et une ponctuation. Sur le clavier, il ne faudra garder que les premières lettres de chaque mot, garder les nombres et la ponctuation.

Exemple de phrase : J'aime les tartes aux Pommes (du morbihan) et les glaces à la Vanille.

Le mot de passe : J'altaP2m(d56)elgàIV.

Comment mémoriser plusieurs mots de passe.



Garder le même mot de passe et rajouter, les initiales ou la première lettre du site sur lequel vous avez un compte. À vous de créer une astuce qui vous sera personnelle.

Exemple pour Facebook :
[votremotdepasse]Fb
Fb[votremotdepasse]
F[votremotdepasse]b

Attention, cette astuce est à utiliser avec prudence.
Celle-ci pouvant être facilement comprise, elle peut mettre en danger tous vos comptes.

Utiliser un gestionnaire de mot de passe.



Les recommandations étant de posséder un mot de passe par compte, vous pouvez utiliser un gestionnaire de mot de passe pour stocker vos mots de passe.

Vous n'aurez à retenir que le mot de passe permettant d'ouvrir ce coffre-fort afin d'accéder à l'ensemble de vos comptes.

Exemple de gestionnaire :



Keepass



LastPass...

Pour renforcer la sécurité de vos comptes, lorsque c'est possible, pensez à activer la double authentification.