



CAHIER D'ACTIVITÉS

POUR UN ÉTÉ NUMÉRIQUE

PROPOSÉ PAR

Lisa Simon, **conseillère
numérique France Service**



CONSEILLER NUMÉRIQUE ?



Un conseiller numérique est un professionnel qui vous accompagne dans vos usages numériques.



Que vous ayez des difficultés avec votre smartphone ou votre ordinateur,

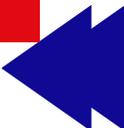
que vous butiez sur une démarche administrative en ligne,

Il est là pour vous répondre et vous accompagner vers l'autonomie numérique !

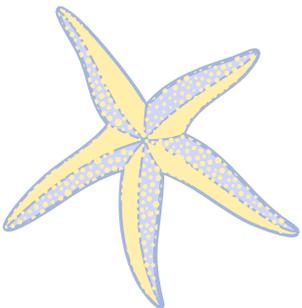




UN CAHIER D'ACTIVITÉS NUMÉRIQUES, SANS NUMÉRIQUE ?



Quand on dit numérique, on pense écran, souvent avec raison.



Mais pour cette fois, nous vous proposons **un cahier d'activités sans écran**, qui ne nécessitera que **votre mémoire et un crayon** pour être rempli !

Dans ce cahier, vous trouverez :

- Des jeux et tests
- Des définitions
- Des conseils



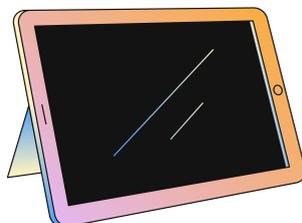
TEST : TABLETTE OU ORDINATEUR ?



Quel est l'outil le mieux adapté pour vous ?



OU



1 - J'utilise le numérique :

- Depuis la maison, la plupart du temps
- Un peu partout, je bouge beaucoup

2 - Je veux recharger mon appareil au maximum :

- Toutes les 4 heures
- Toutes les 10 heures



3 - J'espère garder mon appareil :

Moins de 4 ans

Plus de 4 ans

4 - Je préfère les claviers :

Physiques, avec des touches

Tactiles

5 - Je souhaite :

Écrire (des lettres, des documents administratifs...), créer des albums photos, naviguer sur internet, jouer à des jeux...

Naviguer sur internet, jouer à des jeux, prendre des photos de mes voyages, regarder des vidéos...

6 - Mon budget est plutôt de :

Moins de 500 €

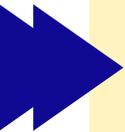
Plus de 500 €



:

:

SI VOUS AVEZ PLUS DE 
C'EST UN ORDINATEUR PORTABLE QU'IL
VOUS FAUT !



Avec son clavier physique, il est idéal pour taper du texte, retoucher des photos, écrire des mails.

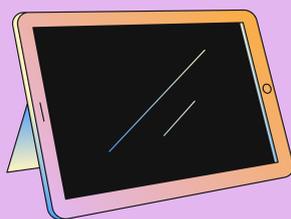


Avec sa grande capacité de stockage vous pourrez y conserver vos photos, documents textes et son sans difficulté.

Les premiers prix sont autour de 500 €. L'ordinateur fonctionne sur batterie et aura besoin d'être rechargé très régulièrement. Vous pourrez aisément le conserver entre 5 et 10 ans en fonction des modèles.

SI VOUS AVEZ PLUS DE
C'EST UN UNE TABLETTE QU'IL VOUS
FAUT !

Très compacte, avec une batterie qui tient plus de 10 h, la tablette est le compagnon idéal de ceux qui se déplacent beaucoup.



Avec son écran 100% tactile, la prise en main est simple. Vous pourrez vous en servir pour naviguer sur internet, communiquer avec vos proches, installer des jeux de toute sorte.

A partir de 300 €, vous trouverez des tablettes qui sauront répondre à vos attentes. Attention à l'espace de stockage pour faire votre choix.

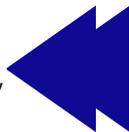
MOTS MÊLÉS



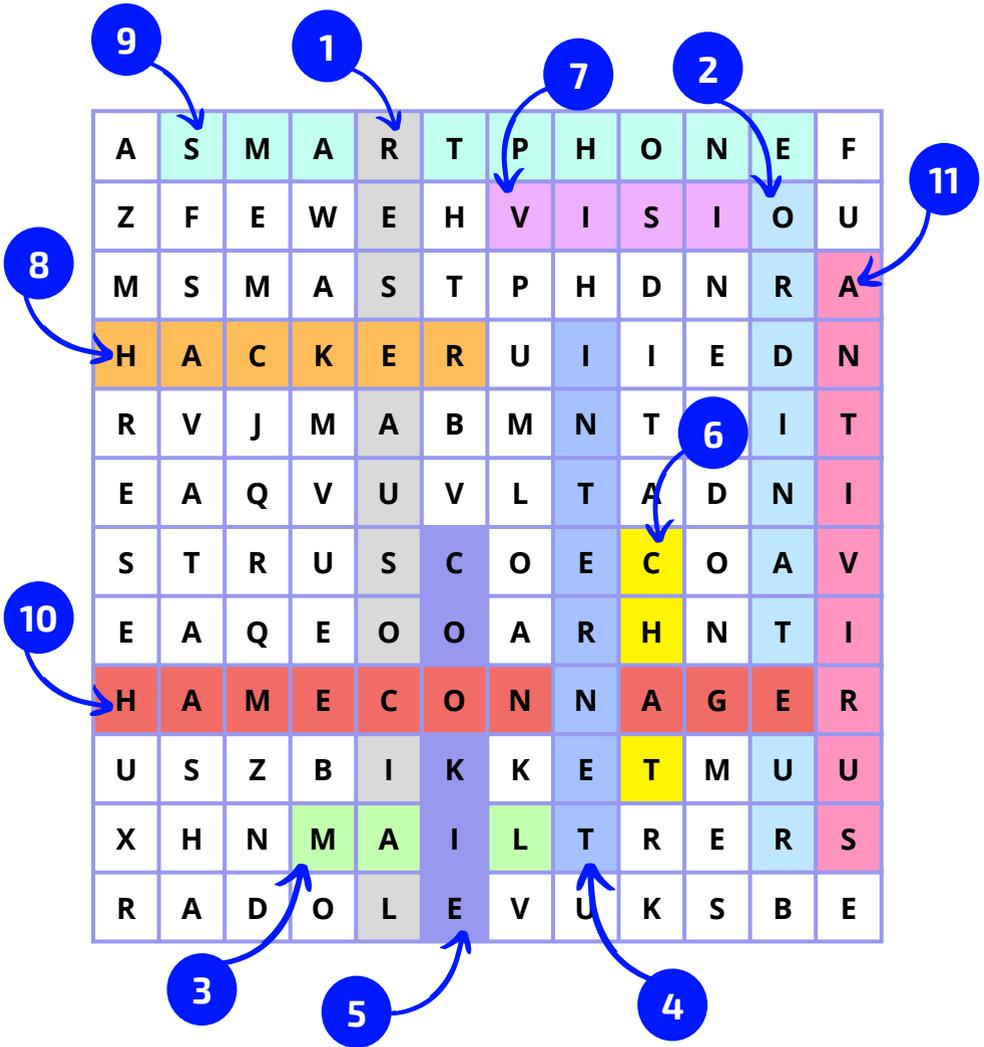
A	S	M	A	R	T	P	H	O	N	E	F
Z	F	E	W	E	H	V	I	S	I	O	U
M	S	M	A	S	T	P	H	D	N	R	A
H	A	C	K	E	R	U	I	I	E	D	N
R	V	J	M	A	B	M	N	T	A	I	T
E	A	Q	V	U	V	L	T	A	D	N	I
S	T	R	U	S	C	O	E	C	O	A	V
E	A	Q	E	O	O	A	R	H	N	T	I
H	A	M	E	C	O	N	N	A	G	E	R
U	S	Z	B	I	K	K	E	T	M	U	U
X	H	N	M	A	I	L	T	R	E	R	S
R	A	D	O	L	E	V	U	K	S	B	E



- 1 Site internet qui permet de se créer une page personnelle et de partager, d'échanger des informations, des photos ou des vidéos
- 2 Machine automatique de traitement de l'information, obéissant à des programmes formés par des suites d'opérations arithmétiques et logiques
- 3 Courrier électronique
- 4 Tous les réseaux interconnectés (câblés et sans-fil) du monde et les sites web
- 5 Petit fichier déposé sur le disque dur à l'insu de l'internaute, lors de la consultation de certains sites internet
- 6 Espace de discussions sur internet en temps réel
- 7 Une conférence menée par le biais de moyens numériques et permettant à plusieurs personnes d'y participer à distance
- 8 Passionné d'informatique, capable de faire du piratage
- 9 Téléphone mobile que ses fonctions rapprochent de l'ordinateur portable et de l'appareil photo numérique
- 10 Technique de fraude sur Internet visant à obtenir des renseignements confidentiels afin d'usurper l'identité de la victime
- 11 Logiciel capable de détecter les virus informatiques et de les éliminer



SOLUTIONS :





ATTENTION AUX ARNAQUES !



Soyez vigilant et rappelez vous qu'aucun service public ou financier ne vous demandera vos coordonnées bancaires ou vos informations personnelles directement par mail ou SMS.

CE QUI DOIT VOUS METTRE LA PUCE À L'OREILLE



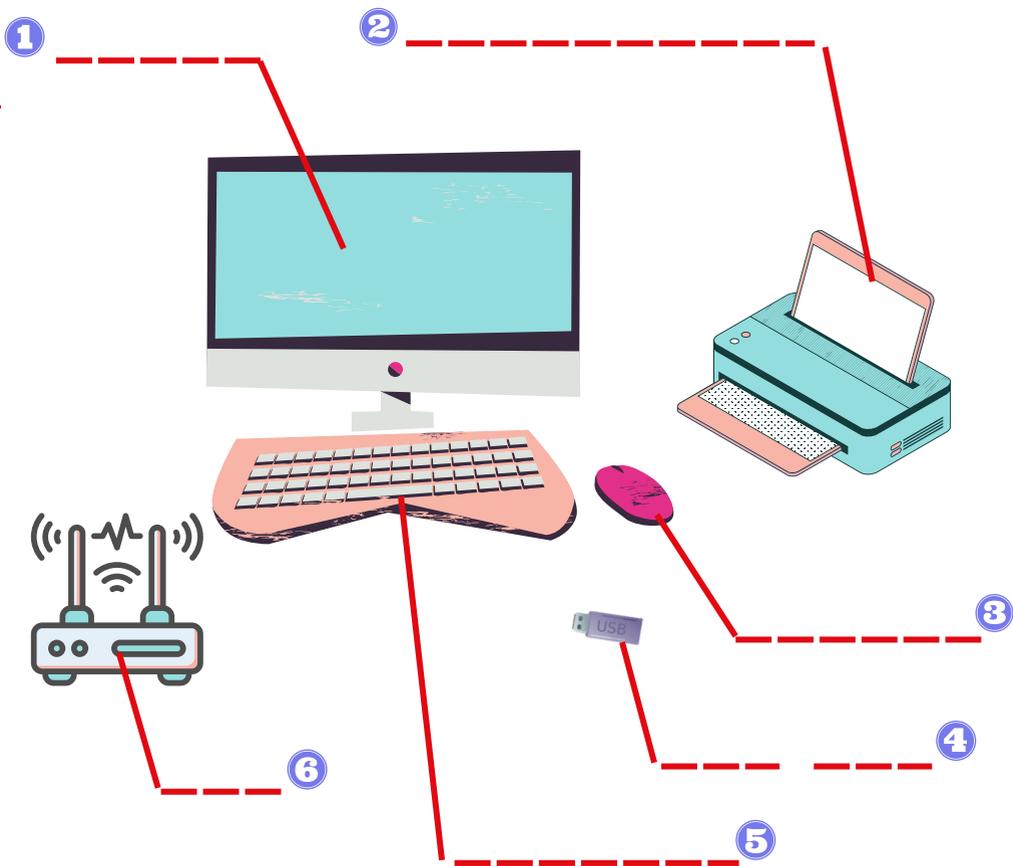
- Un message avec des fautes de français.
- Les offres trop belles pour être vraies.
- Les messages qui cherchent à vous effrayer.
- Un message d'un service ou d'une société dont vous n'êtes pas client.
- Une adresse d'expédition fantaisiste.

Si vous avez un doute concernant un mail ou sms reçu :



- Ne pas cliquer sur les liens présents dans le message
- Contacter directement le service public ou financier par téléphone, en agence ou via votre application habituelle
- Solliciter la conseillère numérique pour lui demander son avis

LES PÉRIPHÉRIQUES DE L'ORDINATEUR



- 1 Écran
- 2 Imprimante
- 3 Souris
- 4 Clé USB
- 5 Clavier
- 6 Box

DES APPLICATIONS POUR L'ÉTÉ

Les applications ce sont de petits logiciels que vous pouvez installer sur votre smartphone ou tablette via votre magasin d'applications.



• Appstore pour Apple



• PlayStore pour Android



Idéale pour se promener en ville ou faire des balades en campagne et profiter de la nature, **VisoRando** permet de trouver des circuits en fonction du moyen de locomotion, du niveau de difficulté, de la durée et bien sûr d'une localisation.



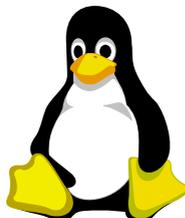
PLANTNET

Pour connaître le nom d'une plante croisée dans la nature ou dans son jardin, rien de plus simple, il suffit de télécharger l'application **PlantNet** et de prendre la plante en photo, vous connaîtrez alors son nom et ses caractéristiques.



Activez votre option GPS et levez votre smartphone vers le ciel. De jour comme de nuit, **Star Walk 2** vous indique la position des différents corps célestes en direct. Parfait pour observer les étoiles par une nuit d'été dégagée.

RELIEZ LES LOGOS À LEUR CATÉGORIE



Moteurs de recherche : Google, Bing, Ecosia, Navigateurs internet : Mozilla Firefox, Google Chrome, Edge, Système d'exploitation : Mac, Windows, Linux.



NAVIGATEURS INTERNET



Le navigateur Internet est un **logiciel** vous permettant d'**afficher des sites Internet**, télécharger des fichiers et faire des recherches.

MOTEURS DE RECHERCHE



Un moteur de recherche est **un site indexant tous les autres sites Internet**. Il permet de poser une question ou taper des mots pour faire une recherche. Il va ensuite retourner **les résultats les plus pertinents**.

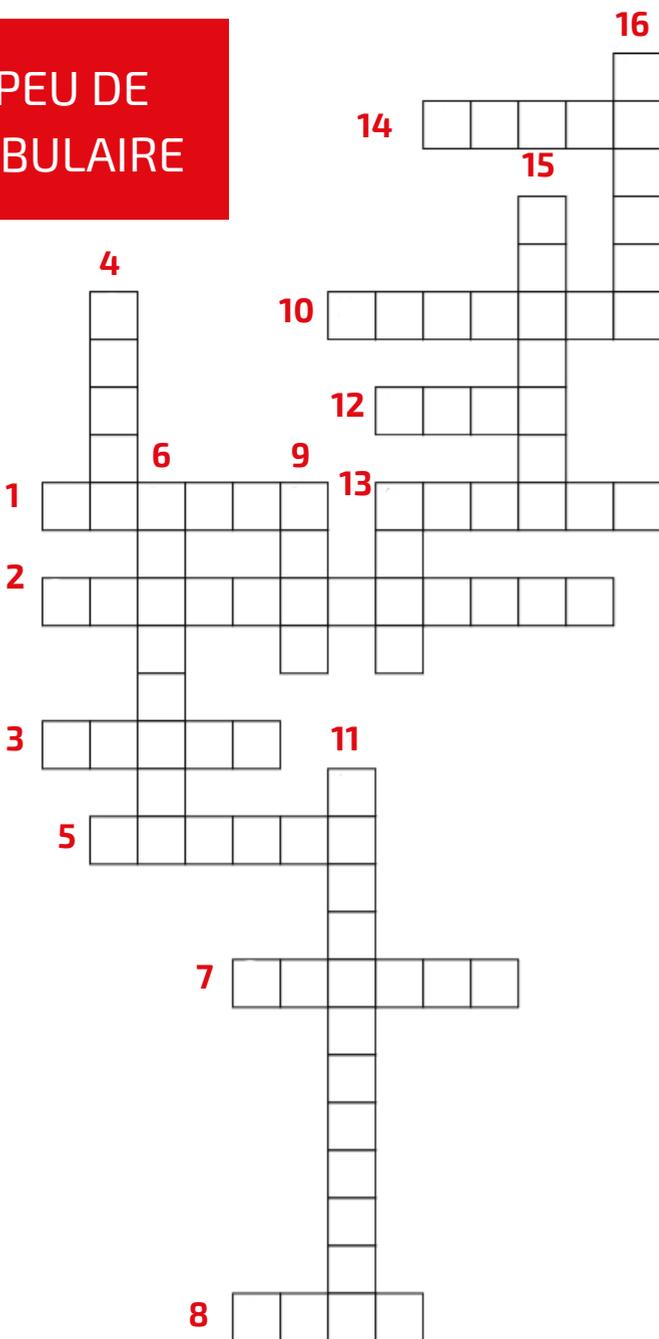
SYSTÈME D'EXPLOITATION



Le système d'exploitation est **l'environnement de travail qui apparaît à l'écran**. C'est l'interface entre l'utilisateur, vous et la machine.



UN PEU DE
VOCABULAIRE



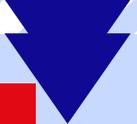


Vertical :

- 4 - Grande marque à la pomme
- 6 - Il faut la charger
- 9 - Courrier électronique
- 11 - Matériel qui se relie à l'ordinateur
- 13 - Courrier indésirable
- 15 - On peut taper dessus
- 16 - Moteur de recherche le plus connu

Horizontal :

- 1 - Petite caméra pour faire des vidéoconférences
- 2 - Alerte qui s'affiche sur votre smartphone
- 3 - Comme le Covid, on n'en veut pas
- 5 - Faire un portrait de soi-même
- 7 - Entre deux mots
- 8 - Qui passe beaucoup de temps devant un écran 
- 10 - Indispensable dans une adresse email
- 12 - Connexion sans fil
- 13 - Sert à cliquer
- 14 - Message court envoyé depuis un portable



CONSEILS POUR ACHETER EN LIGNE

Utilisez les doubles sécurités de paiement proposées par la plupart des banques.

En plus du cryptogramme visuel de votre carte, vous devez valider votre paiement en ligne par une seconde étape (souvent un code envoyé par votre banque juste après le paiement).

Vérifiez que la page est bien sécurisée : son adresse doit commencer par **https://**, c'est ce petit **s** qui vous assure un degré de sécurité suffisant.



Prenez garde aux sites inconnus et aux offres trop alléchantes :

- Ne craquez pas sur de prétendues bonnes affaires à saisir très vite
- Lisez les notes et avis de consommateurs.
- Méfiez-vous des sites qui proposent un prix nettement plus bas que leurs concurrents.



Évitez d'enregistrer vos coordonnées bancaires :

Réfléchissez à deux fois avant d'enregistrer votre numéro de carte sur votre téléphone ou votre ordinateur. Certes, cela fait gagner du temps, mais augmente les risques de piratage.



**SCANNEZ CE QR CODE, POUR
TROUVER LE CONSEILLER
NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES
LE PLUS PROCHE DE CHEZ
VOUS !**



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**

