



Kit numérique  
Outils pour les Udaf

## # Ressources à destination des parents et professionnels

L'Unaf met à disposition du grand public, du réseau des Udaf et de l'ensemble des acteurs intervenants auprès des parents et des enfants un ensemble de ressources et d'outils autour des enjeux numériques.

### • Des guides pratiques pour les parents :

- \* **«Votre enfant navigue sur Internet»** avec HADOPI,
- \* **«Enfants et écrans, reprenez la main»** avec le groupe de Pédiatrie Générale,
- \* **«Attention, le jeu d'argent peut nuire à votre famille»** avec l'ARJEL
- \* **«Les jeunes enfants & les écrans»** avec L'OPEN



### Diffusion :

Conditionnement : par lot de 100 ex

Participation aux frais : 15 € TTC (-20% pour l'Udaf + frais d'envoi offerts)

### • Des livrets et affiches conseils à destination des parents

#### \* **Livrets conseils – Lien ici**

- Livret fiches conseils : le numérique en famille
- Les jeunes enfants et les écrans
- Le contrôle parental
- Les contenus choquants
- Ecrans, mode d'emploi
- L'éducation aux médias
- Les jeux vidéo
- La parentalité numérique
- Santé & écrans
- Les réseaux sociaux ...



#### \* **D'affiches conseils – lien ici**

#### \* **Fiches conseils – Lien ici**

### Diffusion :

Impression affiches : format A3 ou A4 – 2 exemplaires par affiches

Participation aux frais : gratuits



- Guide La famille tout écrans et BD dans la tête de Juliette

L'unaf a soutenu et participé à la réalisation du [guide "la famille tout écrans"](#) et de la [BD "dans la tête de Juliette"](#) proposés par Le CLEMI.



### Diffusion :

Impression de livrets : 50 exemplaires selon les stock disponibles  
Participation aux frais : gratuits

- Des outils ludiques de prévention pour animer des ateliers parents-enfants autour des questions relatives aux écrans – [lien ici](#)

- \* [Jeu de cartes sur les écrans,](#)
- \* [Jeu de carte sur le jeu vidéo](#)
- \* [Jeu de la signalétique PEGI](#)



### Diffusion :

1 exemplaire gratuit par jeu  
Jeu de carte : 1 exemplaire gratuit ensuite 8 euros/ jeu

Tous les documents sont en libres accès pour les télécharger et les imprimer  
Certains documents peuvent être personnalisés avec le logo de l'Unaf/Uraf

## # Contact Unaf – Pôle médias et usages numériques

Olivier GERARD

Coordonnateur

Tél. : 01 49 95 36 XX

[ogerard@unaf.fr](mailto:ogerard@unaf.fr)

Stéphanie POURIA

Chargée de mission

Tél. : 01 49 95 36 35

[spouria@unaf.fr](mailto:spouria@unaf.fr)



L'Unaf, Institution engagée avec et pour les familles depuis 1945, est l'expert des réalités de vie des familles. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des familles auprès des pouvoirs publics. Elle représente et défend les 18 millions de familles vivant sur le territoire français et gère des services d'intérêt familial. Pluraliste, elle regroupe 70 mouvements familiaux et 6500 associations familiales d'une grande diversité. Elle anime le réseau des Udaf et Uraf qui mènent dans chaque département et chaque région des missions de représentation et de services aux familles.

Les parents ont un rôle fondamental à jouer dans l'accompagnement de leurs enfants dans la société numérique. C'est dans cet objectif que l'Unaf informe et accompagne les parents pour une pratique responsable du numérique.

[www.unaf.fr](http://www.unaf.fr) - Twitter : [@unaf\\_fr](https://twitter.com/unaf_fr)