



## En difficulté avec le numérique ? 4 000 conseillers numériques à votre disposition sur tout le territoire



Échanger avec  
mes proches



Accompagner  
mon enfant



Utiliser  
les opportunités  
du numérique



Prendre en main  
un ordinateur ou un  
téléphone portable



Comprendre ce que  
le numérique peut  
apporter à mon activité



Trouver un emploi  
ou une formation



Être accompagné  
pour mes démarches  
administratives



Créer et gérer (stocker,  
ranger, partager) mes  
contenus numériques

Pour bénéficier d'un accompagnement gratuit,  
consultez la carte des conseillers numériques disponibles  
dans votre département en page suivante.



## ACTUALITÉS

### DÉTRUIRE LES VÊTEMENTS INVENDUS SERA INTERDIT



Interdire la destruction des vêtements neufs invendus et renforcer l'écoconception de nombreux biens de consommation,

afin qu'ils soient plus faciles à réparer et à recycler : c'est le résultat d'un accord entre le Parlement européen et les États membres. Après la décision prise en 2022 de fixer de nouvelles règles pour la conception de produits, afin de limiter leur impact sur l'environnement en les rendant plus fiables et plus faciles à recycler, il sera désormais interdit de détruire les invendus tels que chaussures et vêtements. Un passeport numérique sous la forme d'un QR code assurera la traçabilité du produit.

### INSECTES ET CORAUX : PLUS DE BIODIVERSITÉ CHEZ LES ÉMOJIS



Trop de chats, pas assez de crustacés : le panel actuel d'emojis disponibles ne représente pas fidèlement l'étendue de la biodiversité observée dans la nature, ce qui nuit

aux efforts de conservation, estiment lundi des scientifiques. Une analyse publiée dans la revue américaine iScience révèle que, si les animaux sont bien représentés, les plantes, les champignons et les micro-organismes ne le sont pas assez. L'équipe a évalué les emojis liés à la nature et aux animaux disponibles sur Emojipedia, un catalogue en ligne d'emojis, et a suivi leur évolution entre 2015 et 2022. Résultat : parmi les animaux, les vertébrés (mammifères, oiseaux, reptiles, amphibiens et poissons osseux) sont surreprésentés, constituant 76% des emojis animaliers. Par contre, les arthropodes, notamment les insectes, les arachnides et les crustacés, étaient proportionnellement sous-représentés, alors qu'il existe 1,3 million d'espèces d'arthropodes contre seulement 85 000 espèces de vertébrés connues. La biodiversité des emojis augmente cependant, remarquent les auteurs de l'étude.

> Par ANNE-LAURE GIRARDOT

## La COP16 sur la biodiversité en 2024 en Colombie ?

Le pays a proposé d'accueillir la COP16 sur la biodiversité l'an prochain. Une candidature saluée par des défenseurs de l'environnement.

"La Colombie s'est proposée, nous attendons la réponse", a déclaré la ministre de l'Environnement Susana Muhamad, citée dans un communiqué publié lundi 11 décembre en marge de la COP28 sur le climat à Dubaï. "Cela représente une magnifique opportunité pour la nation qui abrite le plus de biodiversité par hectare dans le monde", a-t-elle vanté. La Convention des Nations unies sur la diversité biologique (CDB) en avait appelé aux pays volontaires pour accueillir l'événement - aux mêmes dates (21 octobre - 1<sup>er</sup> novembre 2024) ou à d'autres dates proches - à se manifester "dès que possible". Le WWF a salué la candidature colombienne, soulignant que le pays abritait "près de 10% de la biodiversité de la planète" et une partie de la forêt amazonienne. Ces COP consacrées à la biodiversité se tiennent tous les deux ans, à la différence des COP sur le climat qui sont annuelles. La dernière édition, qui devait initialement se tenir en Chine en 2020, avait été repoussée en raison du Covid-19 et avait finalement eu lieu en décembre 2022 à Montréal. Cette édition a débouché sur un accord historique, les pays du monde entier s'étant mis d'accord sur une feuille de route visant notamment à protéger 30% de la planète d'ici 2030.



### Nouvelle liste rouge des espèces menacées

Le saumon atlantique, la tortue verte ou l'oryx algazelle... La liste rouge mondiale des espèces menacées, mise à jour le 11 décembre, met en lumière les conséquences du réchauffement climatique sur la biodiversité dans le monde mais aussi les effets des efforts pour les protéger. L'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) a dévoilé au cours de la COP28 à Dubaï, aux Emirats arabes unis, le nouvel inventaire mondial de l'état de conservation des espèces végétales et animales. La liste rouge, qui permet de mesurer le risque d'extinction de ces dernières, compte désormais 157 190 espèces dont 44 016 menacées d'extinction à l'échelle mondiale. (...) Dans la nouvelle liste, les tortues vertes du centre sud et de l'est de l'océan Pacifique sont respectivement classées "en danger" et "vulnérables", également touchées par les effets du réchauffement climatique ou les captures accidentelles pendant la pêche. Du côté des plantes, le mahogany grandes feuilles, aussi connu sous le nom de bois d'acajou - utilisé pour fabriquer des meubles, des éléments décoratifs ou des instruments de musique - passe de "vulnérable" à "en danger". La liste rouge des espèces menacées établie par l'UICN vient par ailleurs compléter une première étude mondiale réalisée sur l'état des poissons d'eau douce, montrant que 25% des espèces évaluées courent aujourd'hui un risque d'extinction.



# Conseillers numériques de la Guadeloupe

 Commune dans laquelle il y a au moins un conseiller numérique

Les données sont datées du 02/10/23 et peuvent évoluer.



Les conseillers numériques sont à votre disposition et leurs services sont gratuits. N'hésitez pas à téléphoner, ou à vous rendre directement sur place.



**BAIE-MAHAULT** • LÉKOL KANMELEON, 12 rue des Bougainvilliers.

**BAILLIF** • MAIRIE DE BAILLIF, allée des Bougainvilliers – 06 90 34 65 60.

**BASSE-TERRE** • COMMUNE DE BASSE-TERRE, CRS NOLIVOS – +59 05 90 60 49 95 • DÉPARTEMENT DE LA GUADELOUPE, rue de la République – +59 06 90 35 06 19 • GCSE SANTÉ ARCHIPEL 971, av. Gaston Feuillard • UNION DÉPART ASSOC FAMILLE GUADELOUPE, 2 rue Antoine Lardenoy – 06 90 54 01 82.

**BOUILLANTE** • ESPACE FRANCE SERVICES, parking du stade Raymond Guillioud.

**CAPESTERRE-BELLE-EAU** • ASSOCIATION LE CARBET, rue Joliot Curie – 06 90 62 25 12.

**GOURBEYRE** • MAISON DE L'INSERTION, Ruelle Bambou – +59 06 90 62 41 60.

**GOYAVE** • COMMUNE DE GOYAVE, rue des Écoles – +59 05 90 95 91 11.

**GRAND-BOURG** • ASSOCIATION MAG'ASP, SECTION TIVOLI – +59 05 90 46 64 59 • COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE MARIE GALANTE, rue du Fort – 05 90 97 83 58.

**LA DÉSIRADE** • MAIRIE DE LA DÉSIRADE, Beau Séjour – 06 90 29 99 60.

**LAMENTIN** • COMMUNE DU LAMENTIN EN GUADELOUPE, 1 rue de la République – +59 05 90 25 36 25.

**LE GOSIER** • COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION « LA RIVIERA DU LEVANT », 93 bd du Général de Gaulle.

**LE MOULE** • COMMUNE DU MOULE, rue Joffre – 06 90 29 65 25 • OBJECTIF INSERTION, 207 route de Bellevue.

**LES ABYMES** • ANTENNE CHAMBRE MÉTIERS, 30 av. du Général de Gaulle – +59 05 90 80 23 33 • CCAS DE LA VILLE DES ABYMES, rue Général Delacroix – 05 90 20 81 00 • LE BIKLAB, 29 rue des Écoles.

**MORNE-À-L'EAU** • ANTENNE LOCALE D'INSERTION DU NORD GRANDE-TERRE, Lasserre – +59 05 90 47 85 35.

**PETIT-BOURG** • COMMUNE DE PETIT-BOURG, rue Schoelcher – +59 05 90 69 66 97.

**PETIT-CANAL** • ASSOCIATION CENTRE SOCIAL LA SOURCE, rue Condé Damprou – 06 90 34 55 94.

**POINTE-À-PITRE** • AMICAL CLUB DARBOUSSIER, rue du chemin neuf – +59 05 90 89 56 58 • MAISON DE LA CITOYENNETÉ, 16 rue du Commandant Camille Mortenol.

**SAINT-FRANÇOIS** • CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT-FRANÇOIS, place de l'Église – +59 05 90 25 44 78.

**SAINTE-ANNE** • ASSOCIATION FIAT LUX - ESPACE DE VIE SOCIALE, Grands Fonds – 06 90 46 76 83 • COMMUNE DE SAINTE-ANNE EN GUADELOUPE, place Schoelcher.

**SAINTE-ROSE** • COMMUNE DE SAINTE-ROSE, av. Sainte Rose de Lima – +59 06 90 20 40 49.

**VIEUX-HABITANTS** • ESPACE FRANCE SERVICES DE VIEUX-HABITANTS, route de Gery – +59 06 90 51 66 40.

Sources: ANCT 01/10/2023, IGH 2023. Réalisation: Cartographie ANCT - 10/2023



## Témoignage d'une conseillère numérique



### Béatrice Bacha, conseillère numérique au Centre communal d'action sociale

Exploitante agricole depuis plus d'une dizaine d'années, j'ai désiré vivre l'expérience d'une reconversion professionnelle dans la transmission de compétences numériques. J'ai donc eu l'opportunité de valider mon titre professionnel de responsable d'espace de médiation numérique.

Face à un constat mettant en exergue un public fragilisé, en situation de souffrance administrative, qui serait et qui sera vite dépassé par la dématérialisation, j'ai souhaité participer à cette transition numérique. Mettre mes compétences professionnelles au

service de la population de mon territoire est devenu un devoir. L'inclusion numérique c'est, selon moi, proposer une offre de services à l'utilisateur visant à rendre l'accès au numérique à travers l'acquisition de compétences de base. L'objectif étant de faciliter l'utilisation de ces outils pour une meilleure insertion sociale.

La mission de conseiller numérique est un ensemble de compétences professionnelles nous obligeant à sortir de notre zone de confort et être dans une veille permanente.

Un conseiller numérique prend sa casquette de médiateur social avant d'exprimer ses compétences professionnelles dans le numérique. Il doit d'abord être à l'écoute de l'utilisateur (sens de l'accueil, écoute active, empathie) afin de bien diagnostiquer son besoin réel. Et pour finir, lors de l'accompagnement de l'utilisateur, la patience devient une qualité incontournable.

Je rencontre au quotidien des cas d'accompagnements me permettant d'associer la lutte contre l'illettrisme à la lutte contre l'illectronisme. Il y a du pain sous la planche. C'est une aventure à vivre !

## SOCIÉTÉ

# Ces drogues qui effacent notre lucidité

Le 11 décembre, la cour d'appel de Basse-Terre organisait un colloque sur l'usage des substances psychotropes sur le discernement.

L'occasion de découvrir les effets que peuvent avoir ces substances sur le comportement.

**P** psychotropes et substances psychoactives perturbent le système nerveux central (sensations, perceptions, humeurs, sentiments, motricité), et modifient les états de conscience. Parmi ces drogues, il y a celles qui donnent le sentiment d'apaiser, comme l'alcool, les tranquillisants, le cannabis ou les opiacés. Il y a celles qui stimulent, comme la cocaïne, l'ecstasy et les amphétamines, et enfin celles qui provoquent des hallucinations, telles que le LSD et les champignons hallucinogènes. Michel Lejoyeux est psychiatre à l'hôpital Bichat à Paris, et président de la conférence nationale des psychiatres. Selon lui, trois causes provoquent des perturbations du discernement : le délire, la confusion et les intoxications. "Je délire quand j'ai des idées en dehors de la réalité, soit par des hallucinations, soit par des interprétations ou par l'imagination. L'hallucination se définit comme une perception sans objet. Je vois arriver un éléphant rose, j'ai perçu quelque chose qui n'existait pas. Si je dis qu'il y a un monsieur avec une cravate bleue et qu'il la porte pour m'embêter, là c'est une interprétation. J'ai perçu normalement la situation,



Pr Michel Lejoyeux, psychiatre à l'hôpital Bichat à Paris.

mais je lui ai donné un sens pathologique. Et enfin, si je pense que nous sommes tous dans un vaisseau spatial, c'est mon imagination et je crée un scénario".

Parmi tous ces comportements, c'est la jalousie qui fait le plus peur aux psychiatres. "Je vois ceux qui sont hospitalisés dans mon service. Les délires de jalousie peuvent être à l'origine de troubles du comportement graves, notamment vis-à-vis de la compagne ou de celui sur lequel on a jeté son dévolu, persuadé qu'il est amoureux mais n'ose pas l'avouer, c'est l'érotomanie. Il nous arrive d'appeler le procureur de la République pour lui confier nos craintes sur un patient". Autre situation préoccupante, c'est lorsque le patient à l'impression d'être personnellement agressé ou menacé : "Je sais que dans cette salle il y a une personne qui m'en veut. Ce dérèglement de l'appréciation met le persé-

teur imaginaire en danger, mais le pire pour nous, c'est l'hallucination de commande. Une voix parle dans la tête du malade, lui donne l'ordre de faire telle ou telle chose et il ne peut pas s'y soustraire. Dans ce cas, le dysfonctionnement du discernement devient une véritable urgence".

### "BAD TRIP" CHEZ LES JEUNES

La confusion mentale est aussi à l'origine de la perte de compréhension. La personne est désorientée dans le temps et dans l'espace, même si c'est plus souvent d'origine toxique que psychiatrique. "Il n'y a pas de scénarios précis, pas de persécuteur imaginaire, mais la personne est totalement désorganisée. Pour nous, il y a une urgence à trouver la cause car le cerveau n'est plus capable de produire l'orientation dans le temps et l'espace". Enfin, les intoxications sont également



à l'origine de perturbations du discernement, et nous ne sommes pas tous égaux dans nos réactions. Les plus jeunes, pour avoir voulu essayer, peuvent connaître des crises d'angoisse qui ne les quitteront plus, comme devenir bipolaire à vie. "Pour les plus jeunes, c'est ce fameux «bad trip» (mauvais voyage) qu'on retrouve aussi chez tous ceux qui font des policonsomptions et mélangent hallucinogènes, tranquillisants et alcool". La soumission psychique est aussi souvent due à l'alcool, comme lorsque ces messieurs font boire les dames pour obtenir leurs faveurs. C'est d'ailleurs considéré comme un abus sexuel.

Et enfin, il y a les troubles de l'appréciation qui peuvent apparaître au moment du sevrage. L'arrêt brutal et non médicalisé d'une forte consommation de psychotropes peut déclencher une réaction de manque. Sans compter tous ceux qui ont un déséquilibre psychiatrique préexistant, qu'ils aggravent en prenant un psychotrope. Toutes ces substances ingurgitées n'ont pas le même effet selon les individus. Mais que reste-t-il à un homme s'il perd ce qu'il a de plus précieux : son discernement ?

MARIE-FRANCE GRUGEUX-ETNA

**La Cyber est l'affaire de tous !**  
#CyberResponsable

Alors que le Cybermoi/s vient tout juste de s'achever, nous vous invitons à adopter les bonnes pratiques cyber tout au long de l'année.

**LES MOTS DE PASSE**

Votre mot de passe doit être différent pour chaque service, suffisamment long et complexe, et impossible à deviner. Ne le communiquez jamais à un tiers. Pour votre messagerie, il doit être particulièrement robuste.

**LA SÉCURITÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

Protégez l'accès à vos comptes, vérifiez vos paramètres de confidentialité et maîtrisez vos publications. Faites attention à qui vous parlez. Vérifiez régulièrement les connexions à votre compte.

**LES SAUVEGARDES**

Pour éviter de perdre vos données, effectuez des sauvegardes régulières. Identifiez les appareils et supports qui contiennent des données et déterminez lesquelles doivent être sauvegardées. Choisissez une solution adaptée à vos besoins. Protégez et testez vos sauvegardes.

**LES MISES À JOUR**

Mettez à jour sans tarder l'ensemble de vos appareils et logiciels. Téléchargez les mises à jour uniquement depuis les sites officiels et activez l'option de téléchargement et d'installation automatique des mises à jour.

CYBERMALVEILLANCE.GOUV.FR