

Comment créer un mot de passe

sûr, protégé, facile à retenir, et différent pour chaque site

Il est important d'avoir des mots de passe "forts", surtout lorsqu'ils protègent l'accès à des sites internet sensibles : messageries, ameli, sites utilisant vos données bancaires ou personnelles, etc...

Mais comment faire pour créer facilement des mots de passe uniques pour chaque site, les retenir et protéger le document où ils sont notés ? Voici quelques conseils simples et efficaces :

1ère partie du mot de passe : le nom du site modifié, qui permet d'avoir un mot de passe différent

Votre mot de passe doit être unique pour chaque site internet

- **Prenez le nom du site**
Chaque site a un nom différent, nous allons le modifier à chaque fois de la même manière
- **Imaginez une logique de modification**
Cette logique de modification sera la même pour tous les noms de sites
- **Ex : changer le rang des 4 1ère lettres**
2 rangs plus loin dans l'alphabet : AMELI devient COGN (on ne garde que les 4 premières lettres)
- **Autre ex : inverser la 2e et la 3e lettre**
...et ne gardez que les 4 premières lettres, le tout en minuscule : "GMAIL" devient "gami" ; vous pouvez aussi mettre une lettre sur deux en majuscule : **GaMi** ; soyez créatif !

2ème partie du mot de passe : la racine

Mémorisez une phrase et retenez les initiales, les chiffres et la ponctuation



Variez les types de caractères

Majuscules,
minuscules, chiffres,
caractères spéciaux



Autre exemple de phrase :

"34 ans ? Je croyais Alain
plus jeune !" Les initiales :
34a?JcA+j!

Cette partie du mot de passe sera tout le temps la même.
Nous appellerons cette partie du mot de passe, la "racine"



Exemple de phrase :

"Quoi ? Chopin avait 16
frères et soeurs !" Les
initiales : Q?Ca16f&s!



Caractère spéciaux

Comme vous le voyez,
il faut utiliser le plus
possible de caractères
spéciaux.

Ajoutez cette racine à la partie
unique de votre mot de passe

GaMi34a?JcA+j!

**Comment noter
votre mot de
passe et le
protéger ?**

Et si un cambrioleur trouvait
votre liste de mots de passe ?



Ajoutez un mot secret à vos mots de passe

1

Choisissez un mot secret tout simple :

Exemples : Coco, facile, arbre, belle, mimi, etc...

2

Ajoutez-le au début de tous vos mots de passe

CocoGaMi34a?JcA+j!

3

Vraiment SECRET !

Ne notez pas ce mot secret sur votre liste de mots de passe !

Comme ce mot secret vous est très familier, qu'il est très simple et très facile à retenir, vous n'avez absolument pas besoin de le noter. Vous vous en souviendrez toujours.

Attention qu'il ne doit rien rappeler de votre famille ou de ce qui vous passionne.

Personne ne pourra utiliser votre liste de mots de passe

Car ils seront inutilisables sans le "mot secret", et il n'est pas noté dessus

- **Votre liste est sécurisée**
Vous n'avez plus peur que l'on trouve votre liste de mots de passe
- **Comment écrire vos mots de passe ?**
Mot secret + site modifié + racine :
ou Mot secret + logique de modification (les 3 1ère lettres du site + 1 rang) + Q?Ca16f&s!
- **Vous pouvez changer l'ordre des parties**
racine + site modifié + mot secret ou : site modifié + mot secret + racine etc... le site modifié au milieu semble être le mieux, afin de le "noyer" dans le mot de passe
- **Créez votre logique de mot de passe !**
Retenez qu'il faut surtout être créatif et logique. Modifiez les noms des sites à votre manière, mais toujours la même.

Cela vous paraît compliqué ?

N'ayez pas peur, le plus difficile est le début : trouver la logique de votre mot de passe. Après, vous utiliserez toujours la même méthode. Ce n'est donc pas compliqué. Ensuite vos mots de passe seront aussi forts que des châteaux !

**Par Christophe BRADEL, Conseiller Numérique,
Mairie d'Essey-lès-Nancy**

Ce travail est sous licence CC BY-NC-SA 4.0. Pour afficher une copie de cette licence, visitez <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

