



# Parcours

## Vivre à distance avec le numérique

### Enjeu

La crise sanitaire a mis en exergue la place de plus en plus grande occupée par les usages numériques dans notre quotidien.

Que ce soit pour échanger, travailler, acheter, le numérique est désormais au cœur de nos interactions avec les autres. La connaissance des opportunités qu'il ouvre est donc déterminante pour conserver des liens étroits malgré les contraintes pesant sur le quotidien.

L'objectif du **parcours "Vivre à distance avec le numérique"** est d'offrir au bénéficiaire les clés de compréhension des usages numériques lui permettant d'utiliser en confiance les usages numériques nécessaires au quotidien.

### Public cible

**Personne dotée d'un socle de connaissances numériques de base souhaitant l'approfondir:** personne souhaitant améliorer son environnement de travail à distance, mieux connaître les outils qui permettent d'échanger à distance ou ceux permettant d'acheter en ligne.

### Pour aller plus loin :

A l'issue de ce parcours, si le bénéficiaire souhaite continuer d'approfondir ses connaissances en matière d'usages numériques du quotidien, il peut lui être proposé entre autres les services suivants :

- 108. Les outils disponibles pour sécuriser ses usages numériques ;
- 119. Internet : déposer une annonce sur Le Bon Coin ou autre site de petites annonces ;
- 121. Découvrir et expérimenter la programmation informatique (code).



PACK **VIVRE À DISTANCE AVEC LE NUMÉRIQUE**

INTITULÉ GÉNÉRAL	DÉTAILS DES CONTENUS (RÉFÉRENTIEL APTIC)	DURÉE
Connaître le nom, le rôle, les usages et les limites des dispositifs connectés qui peuvent faciliter la vie au quotidien	10. Panorama des objets connectés (Domotique, Sécurité, Santé)	1h
Utiliser les plateformes de e-commerce pour chercher et acheter en ligne des produits et services en tous genres.	19. Panorama des plateformes d'économie collaborative	30 min
	28. Les paiements en ligne	30 min
Découvrir les outils qui permettent d'échanger et de travailler à distance	24. Principes et fonctionnement du cloud	30 min
	17. Panorama des outils de travail collaboratif	30 min
Maîtriser les compétences qui facilitent les échanges et le travail à distance	14. Découverte des outils de messagerie instantanée (tchat)	30 min
	15. Panorama des outils de webconférence	30 min
<b>TOTAL</b>		<b>5h</b>

## Ressources utiles :

- Lien permettant de diagnostiquer en 10 questions la maîtrise des compétences numériques de base grâce à **ABC Diag** : <https://pix.fr/abc-diag/>
- Lien permettant un accès gratuit à **ABC Pix**, test permettant d'accompagner la montée en compétences numériques des bénéficiaires de Pass numériques tout en suivant leurs progressions : <https://pix.fr/abc-pix/>